

年2回発行

スタッフとみなさまを「しっかり」と結びつける、AGからのインフォメーション

たいとろーぷ

第35号

2016年9月15日発行

★★★★ Tight Rope ★★★★★

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。人にはそれぞれの「初めて・・・」があります。AGスタッフは、皆さんの「初めて・・・」が有意義で楽しいものになるよう、私たちの経験を生かし、「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張っています。

無料机上講座

予約不要。直接会場にお越し下さい。

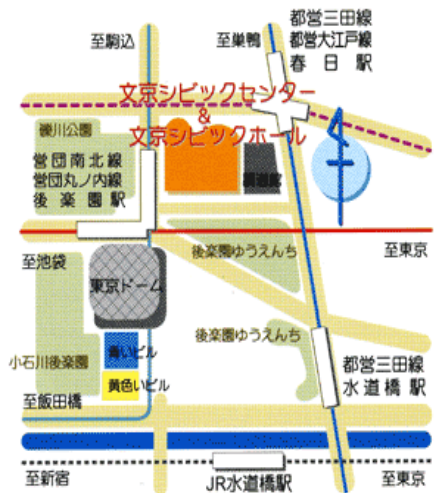
憧れの高所登山にチャレンジ

キリマンジャロから、6000m峰、そして8000m峰を目指して

10月11日(火) 19:00~21:00 (18:30開場)

世界の高所登山を目指すための講演会。

夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方など、初歩の登山からスタートして、一歩ずつステップを踏みながら4000m峰、5000m峰、雪山登山、ライトエクスペディションの6000m峰へ。そしていつかは公募登山隊に参加して8000m峰を目指すための心構え、トレーニング方法、必要な装備等について解説します。実際に高所登山に使う装備も展示。世界を代表する高所登山のキリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、エベレスト、南極などの公募登山隊のライドも上映して、ビジュアルでも体験して頂きます。



場所：文京区役所内
文京シビックセンタースカイホール

東京都文京区春日1-16-21文京区役所26階
地下鉄 丸の内・南北線 後楽園駅 5番出口隣接
地下鉄 三田線・大江戸線 春日駅 5番出口隣接
JR水道橋駅 徒歩9分



【大阪・名古屋地区 無料机上講座】

皆様の強いご要望にお応えして、大阪・名古屋地区の机上講座を開催。AGスタッフが伺って世界の高所登山を目指すための講習会を開催します。実際にスタッフとお話し頂き、疑問点を解決して、高所登山にチャレンジして下さい。

大阪会場 10月14日(金) 19:00~20:30

阿部野市民学習センター3階 会議室



大阪市阿倍野区
阿倍野筋
3-1-10-1-300
あべのベルタ3階
地下鉄「阿倍野」駅
7号出口すぐ
JR・地下鉄「天王寺」駅
徒歩8分

名古屋会場 10月13日(木) 19:00~20:30

カネジュービル
第一会議室

名古屋市中村区則武
1-2-1
カネジュービル3階

JR「名古屋駅」駅
新幹線口 徒歩3分



AG バックカントリー スライドショー

*入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れのパウダースノーへ」 初めてのBCスキー&スノーボード

大阪 10月17日(月) 19:00~20:30
東京 10月20日(木) 19:00~21:00

スキー、スノーボードでゲレンデを飛び出してバックカントリーへ。大自然の中でダイナミックにパウダースノーにスプレー&シュプールをあげてみませんか。しかし魅力的なBCは雪山の世界。簡単には入ることはできません。この講座ではBCの魅力、準備、心構



え、リスク、装備など、どのようなことを勉強すれば良いかを詳しく解説。これからBCにチャレンジしたい人は必見です。

「東京」 文京シビックセンタースカイホール
東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅5番出口隣接

「大阪」 難波市民学習センター 第4研修室

大阪市浪速区湊町1-4-1
OCATビル4階
JR難波駅 駅上
地下鉄なんば駅
阪神・近鉄 大阪難波駅
徒歩5分



お楽しみイベント情報

*お申込手続きが必要です。

登山のためのテーピング講習会

11月17日(木) ・ 3月8日(水)

19:00~20:30 AGオフィスにて 参加費 ¥1,500.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういったアクシデントや日々の関節の問題に対処するためには、テーピング技術が有効です。しかし、テーピングテープを持っていても、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けてみませんか。テーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として利用して下さい。



シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタル可能。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。



山道具研究会 *要予約、参加無料

11月17日(木) 3月14日(火)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能ですが…。

岩登り体験会

11月6日(日) 会費 ¥2,000. 場所: 湯河原 幕岩
なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという方、是非ともお集まり下さい。山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。

大阪地区イベント

「岩登り体験会 & BBQ」

10月15日(土) 六甲山周辺

参加費 ¥3,000.



なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという関西・名古屋方面の方、お集まり下さい！山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。ハーネス等の登攀用具は全てレンタル。ちょっとした「スリル」を体験した後は、バーベキューOR懇親会。楽しく、美味しく岩登りの世界を体験しましょう。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

イベント講演情報

近藤謙司がこの秋に出演するイベントです。お時間がありましたら、是非ご参加下さい。

■日本山岳ガイド協会 白馬フォーラム

「パネルディスカッション 究極の山 エベレスト」

日時: 11月14日(月) 15:20~18:30

場所: 長野県白馬村 ウィング21

*近藤謙司、「神々の山嶺」の著者 夢枕獏さんなどがパネリストとなり普段では聞けない「エベレスト」についてお話しします。その後、映画「エベレスト~神々の山嶺~」を上映します。入場無料、申込不要。そのまま会場にお越し下さい。

詳しくはコチラ <http://i-shishi.jp/sagasu/syakunage.html>

つきいち 無料机上講座

*お申込手続きが必要です。

近藤謙司とAGガイドチームがご案内する机上講座シリーズ。
山歩きの基本を毎月色々なテーマで優しく・楽しくご案内します。
どなたでも、お気軽にご参加下さい。

場所: アドベンチャーガイズオフィス(JR飯田橋駅徒歩3分)
時間: 19:00から 1時間半 定員: 9名

- 第1回 10月04日(火) 「山での緊急搬出」
もし山でケガをしたら、搬出方法の基本を講習します。
- 第2回 11月10日(木) 「初めてのロープの結び方」
基本的な5つの結び方を覚えます。

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座開催日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、ハガキをお送り致します。

- 第3回 12月07日(水) 「山道具の選び方 その①」
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本
- 第4回 1月11日(水) 「山道具の選び方 その②」
靴と靴下、ザックの選び方と使い方
- 第5回 2月16日(木) 「地図の読み方 その①」
初めての地図読みとコンパスの基本
- 第6回 3月15日(水) 「地図の読み方 その②」
地図とコンパスを使って同定表を作る
- 第7回 4月11日(火) 「疲れない山歩き」
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

つきいち 実践講座

*お申込手続きが必要です。

AGガイドチームの「無料つきいち机上講座シリーズ」の実践編。
東京近郊の山で実際に山歩きの楽しみながら、山登り、アウトドア
の基本を学びます。毎月色々なテーマを設定して優しく・楽しく講
習します。どなたでも、参加可能です。

- 第1回 「初めての岩登りとロープワーク」
11月13日(日) 日和田山 10:00 高麗駅集合予定
机上で覚えた5つの結び方を実践で使ってみます。簡単な岩登り
にもチャレンジ。もちろん初めての方も大歓迎です。
- 第2回 「初めてのアイゼン歩行」
1月15日(日) 水上周辺 10:00 水上駅集合予定
アイゼンを使って雪の上を歩いてみます。

- 第3回 「初めての雪山体験・スノーシューハイキング」
2月19日(日) 水上周辺 10:00 水上駅集合予定
スノーシューで雪の世界を体験します。夏山を歩いた経験があれば、どなたでも参加可能です。
- 第4回 「地図とコンパスの使い方」
3月26日(日) 高尾山 10:00 高尾山口集合予定
地図とコンパスを使いながら、簡単なハイキングを楽しみます。
- 第5回 「疲れない山歩き」
4月22日(日) 高尾山 10:00 高尾山口集合予定
ペース配分、エネルギー補給を考えながら登ります。
ストックの正しい使い方も講習します。

参加費用 各回 ¥2,000. *講習に対応した保険にお入り下さい。申込者に別途ご案内します。

ネパール地震 復興支援 しゃくなげの花プロジェクト

AGがサポートをさせて頂いた、タレントのなすびさんのエベレスト
登頂計画「エベチャレ」。東日本大震災の復興支援のための2013年
からスタートしました。そして、皆さんご存じの通り2016年につ
いになすびさんはエベレストの登頂を果たしました。さて、そのチャ
レンジの中で、2015年4月ネパール地震の際にエベレストBC滞
在中に地震に遭遇。報道でもご存じの通り、巨大な雪崩に襲われ九
死に一生を得ましたが、その年の登山は中止となってしまいま
した。その時から、なすびさんを中心に被災したネパールの人々の
ための復興支援「しゃくなげの花プロジェクト」を立ち上げ、クラウド
ファンディングの形で募金を集め、直接、ネパールの人たちの復興
支援に役立てるように使わせて頂いております。ご興味のある方
は、以下のサイトをご覧ください。

<http://i-shishi.jp/sagasu/syakunage.html>



復興支援中のなすびさんとAGエベレスト隊



雪崩直後のエベレストBC

しゃくなげの花プロジェクト

皆様ご存知の通り、2015年4月25日に発生したネパール
大地震は、国連の発表によれば、人口の約3割、800
万人が何らかの被災をされているという状況です。ネパ
ール大地震で被災された方々へ支援金をお願いします。
東日本大震災からの復興を続けている福島を忘れないで
ほしいと呼び掛けるために始めたエベチャレ。これまで4年
間、エベチャレを応援してくれたネパールの方々もたくさん
被災されています。

現地は少しずつ復興してきているとはいえ、完全ではありません。
まだまだ、被災者の方へできることがあります。
私たちが日本にいても支えることができます。大きなこと
ではなくても、これまで力になってくれた現地の人、目の前
で出会った被災された方、その方々が必要としている支援を
続けていきたいと思えます。そのための活動資金を募りま
す。具体的な活動は、なすびさんから、現地から直接情
報を収集しながら、随時、皆様へ報告させていただきます。
ご協力お願いいたします。

エベチャレ 事務局

エベチャレ オリジナルBUFF販売中

しゃくなげの花プロジェクトをサポートする一環として、なすびさんのエベチャレ、オリジナルBUFFが
できました。帽子、ネックウォーマー、バラクラバなど、色々な用途に使えるBUFF。また、夏山、冬山、
バックカントリーを問わず、どんな山行にも使える、とても便利なアイテムです。
デザインは、ネパールの国旗をモチーフに、所々になすびさんがちりばめられています。
値段は¥3,240。(内税)。通販も可能です。送料は¥210.になります。もちろん収益は全てしゃ
くなげの花プロジェクトに寄付されます。トータルで200枚、AGで20枚を限定販売。早い者勝ちです。

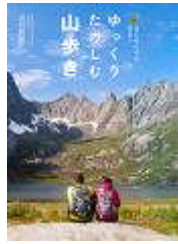


AG関係の書籍をご紹介します。

「ゆっくりたのしむ山歩き」

古谷聡紀 永岡書店 ￥1,200.

AGの古谷が、初めて山歩きをする人向けにHOW TO本を作りました。初歩の初歩から解説しています。なぜ、そのようになるのか、なぜそのようにすべきなのかにポイントをおいて、解りやすく説明しています。ベテランの登山者も原点に戻って読んでみて下さい。



「エベレスト登れます」 産業編集センター ￥1,300.

「ぼくは冒険案内人」 山と溪谷社 ￥1,400.

アドベンチャーガイドズが設立されて、18年目に突入しました。この本はいわば今までAGがコンセプトとして頑張ってきたことが集約された本です。是非、読んでください！！



「雪山100のリスク」

近藤謙司文・監修 山と溪谷社 ￥1,700.

雪崩、転滑落、道迷い、低体温症など…雪山で実践すべき、さまざまなリスクマネジメントを解説。登山者、バックカントリースキーヤーとスノーボーダーにも必読の一冊です。



「バックカントリーセルフレスキューDVD BOOK」

近藤謙司監修 スキージャーナル社 ￥3,200.

山岳エリアで起きたケガや事故。特に雪崩から自分や仲間を救助し、第三者レスキューに引き渡すために必要な知識や方法を映像とテキストで解説。BCスキー&ボーダーは必読です。

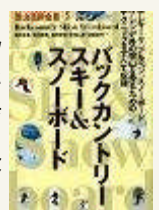


「バックカントリースキー&スノーボード」

ヤマケイテクニカルブック登山技術全書5

近藤謙司共著 山と溪谷社 ￥1,900.

テレマーク、アルペン、スノーボード、ゲレンデ外=バックカントリーの雪山を滑るためのテクニックを収録。用具の解説、滑走テクニック、リスクの対応など、総合的なテキストになっています。



近くの書店で手に入らない方は、AGでも販売しています。ご希望の方は郵送しますので、ご一報下さい。

トレイルランナー奥宮俊祐さんと行く ワールドウルトラトレイルシリーズ

年間10レースのウルトラトレイルレース・ワールドツアー。その大会のいくつかを日本を代表するトレイルランナー奥宮俊祐さんと一緒にチャレンジしませんか。試走、ウォーミングアップなどを一緒に行くことができます。また、奥宮さんの前日ワンポイントアドバイスも実施。一流ランナーの大会前の準備を体験することもできます。また、選手を応援する、同行者プランも設定。のんびりとハイキングを楽しみながら、選手を応援できるツアーです。詳細が決まりましたら、AGホームページ、facebook 奥宮さんの facebook で発表します。

トランス グランカナリア



北アフリカ西部のモロッコ沖の海上に位置するスペイン領のカナリア諸島。そのメインとなるのがグランカナリア島。小さな島ながら標高1945mのニエベス山があり風光明媚な島となっている。グラン・カナリア島の美しい景観を走り抜けるレースが「トランス・グラン・カナリア」。125kmのコースで、標高差約8,000mを駆け抜ける過酷なレースです。2017年2月に参加できるよう準備中。

アイガー ウルトラトレイル



2017年7月開催。レースの舞台となるグリンデルワルトは、「スイス三大名峰」として名高いアイガー・メンヒ・ユングフラウの三山に抱かれたリゾート地。雄大なアルプスの山々を見ながら走る気分は最高。非常に人気が高いレースで、毎年、募集を開始するとともに直ぐにエントリーが一杯になります。2016年も大会公式レースとして、ツアーを設定予定です。今年の11月頃受付開始です。

奥宮俊祐

中学から大学と陸上部で長距離を続ける。東海大では箱根駅伝を目指すのが選手になれず、挫折を経験する。大学卒業後、25歳の時に心臓に感じていた違和感の原因が不整脈と判り手術を受け完全回復。快適に走れる喜びを初めて味わい、走りの楽しさを再確認。その年、初めて日本山岳耐久レース(ハセツネ)を走り、3位入賞。それ以来トレランに全力を注ぐようになる。現在、Road to Trailを主催し、トレイルランの楽しさを広げている。



スノーボードチューナップを特別価格で提供

そろそろ滑りモノのシーズンが近づいています。シーズン前の板の手入れのご案内です。BURTON代理店でチューナップを担当していた「じゃけん」こと、中井徹氏がスノーボードチューナップ専門店『TUNE UP FACTORY』を主催し、たいとろーぷ読者の板のチューナップを引き受けてくれています。プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメて下さい。料金は、もちろん特別価格！ぜひぜひお問い合わせを。



チューナップコースプライス例 ●スタンダードチューン…7000円 ●ベースワックス加工…4000円
●ニューボードチューン…3000円 他コース、オプションも多数あります。詳細はお問い合わせください。

特別キャンペーン 8/1~9/30の間にオーダー頂いた方は、上記金額より20%OFFです。

お申込み・お問合せ…

株式会社アドベンチャーガイドズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4 山和ビル3階

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイドズ 観光庁長官登録旅行業第1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page http://www.adventure-guides.co.jp