

つきいち 実践講座 * お申込手続きが必要です。

AGガイドチームの「無料つきいち机上講座シリーズ」の実践編。東京近郊の山で実際に山歩きを楽しみながら、山登り、アウトドアの基本を学びます。毎月色々なテーマを設定して優しく楽しく講習します。どなたでも、参加可能です。

- 第1回 「初めての岩登りとロープワーク」
11月15日(日) 日和田山 10:00 高麗駅集合予定
机上で覚えた5つの結び方を実践で使ってみます。簡単な岩登りにもチャレンジ。もちろん初めての方も大歓迎です。
- 第2回 「初めてのアイゼン歩行」
12月13日(日) 水上周辺 10:00 水上駅集合予定
アイゼンを使って雪の上を歩いてみます。

- 第3回 「初めての雪山体験・スノーシューハイキング」
1月31日(日) 水上周辺 10:00 水上駅集合予定
スノーシューで雪の世界を体験します。夏山を歩いた経験があれば、どなたでも参加可能です。
- 第4回 「地図とコンパスの使い方」
3月13日(日) 高尾山 10:00 高尾山口集合予定
地図とコンパスを使いながら、簡単なハイキングを楽しみます。
- 第5回 「疲れない山歩き」
4月10日(日) 高尾山 10:00 高尾山口集合予定
ペース配分、エネルギー補給を考えながら登ります。ストックの正しい使い方も講習します。

参加費用 各回 ¥2,000. *講習に対応した保険にお入り下さい。申込者に別途ご案内します。

つきいち 無料机上講座 * お申込手続きが必要です。

近藤謙司とAGガイドチームがご案内する机上講座シリーズ。山歩きの基本を毎月色々なテーマで優しく楽しくご案内します。どなたでも、お気軽にご参加下さい。

場所: アドベンチャーガイズオフィス(JR飯田橋駅徒歩3分)
時間: 19:00から 1時間半 定員: 9名

- 第1回 10月06日(火) 「山での緊急搬出」
もし山でケガをしたら、搬出方法の基本を講習します。
- 第2回 11月05日(木) 「初めてのロープの結び方」
基本的な5つの結び方を覚えます。

- 第3回 12月02日(水) 「山道具の選び方 その①」
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本
- 第4回 1月13日(水) 「山道具の選び方 その②」
靴と靴下、ザックの選び方と使い方
- 第5回 2月18日(木) 「地図の読み方 その①」
初めての地図読みとコンパスの基本
- 第6回 3月01日(火) 「地図の読み方 その②」
地図とコンパスを使って同定表を作る
- 第7回 4月07日(木) 「疲れない山歩き」
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座開催日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、ハガキをお送り致します。

たいとろーぷ インフォメーション

近藤謙司本が2冊、好評発売中です!

「エベレスト登れます」 産業編集センター ¥1,300.

「ばくは冒険案内人」 山と溪谷社 ¥1,400.

アドベンチャーガイズが設立されて、17年目に突入しました。この本はいわば今までAGがコンセプトとして頑張ってきたことが集約された本です。是非、読んでください!!

近くの書店で手に入らない方は、AGでも販売しています。ご希望の方は郵送しますので、ご一報下さい。ご希望の方は、近藤謙司のサインをお入れします!!



スノーボードチューナップを特別価格で提供

そろそろ滑りモノのシーズンが近づいています。シーズン前の板の手入れのご案内です。BURTON代理店でチューナップを担当していた「じゃけん」こと、中井徹氏がスノーボードチューナップ専門店『TUNE UP FACTORY』を主催し、たいとろーぷ読者の板のチューナップを引き受けてくれています。プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメて下さい。料金は、もちろん特別価格! ぜひぜひお問い合わせを。



チューナップコースプライス例 ●スタンダードチューン...7000円 ●ベースワックス加工...4000円
●ニューボードチューン...3000円 他コース、オプションも多数あります。詳細はお問い合わせください。

特別キャンペーン 8/1~9/30の間にオーダー頂いた方は、上記金額より20%OFFです。

お申込み・お問合せ... 株式会社アドベンチャーガイズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4 山和ビル3階

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイズ 観光庁長官登録旅行業第1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page http://www.adventure-guides.co.jp

年2回発行

スタッフとみなさまを「しっかり」と結びつける、AGからのインフォメーション

たいとろーぷ

第33号
2015年9月1日発行

★★★ Tight Rope ★★★

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。人にはそれぞれの「初めて...」があります。AGスタッフは、皆さんの「初めて...」が有意義で楽しいものになるよう、私たちの経験を生かし、「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張っています。

無料机上講座

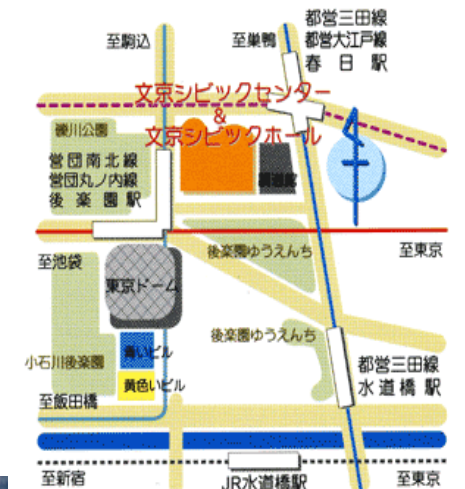
予約不要。直接会場にお越し下さい。

憧れの高所登山にチャレンジ

キリマンジャロから、6000m峰、そして8000m峰を目指して

10月1日(木) 19:00~21:00 (18:30開場)

世界の高所登山を目指すための講演会。夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方など、初歩の登山からスタートして、一歩ずつステップを踏みながら4000m峰、5000m峰、雪山登山、をライトエクスペディションの6000m峰へ。そしていつかは公募登山隊に参加して8000m峰を目指すための心構え、トレーニング方法、必要な装備等について解説します。実際に高所登山に使う装備も展示。世界を代表する高所登山のキリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映して、ビジュアルでも体験して頂きます。



場所: 文京区役所内
文京シビックセンタースカイホール

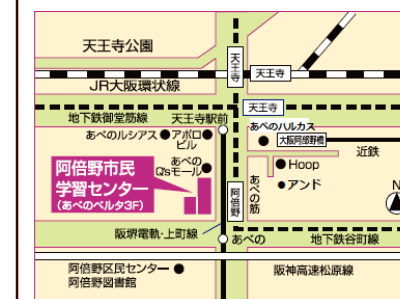
東京都文京区春日1-16-21文京区役所26階
地下鉄 丸の内・南北線 後楽園駅 5番出口隣接
地下鉄 三田線・大江戸線 春日駅 5番出口隣接
JR水道橋駅 徒歩9分

【大阪・名古屋地区 無料机上講座】

皆様の強いご要望にお応えて、大阪・名古屋地区の机上講座を開催。AGスタッフが伺って世界の高所登山を目指すための講習会を開催します。実際にスタッフとお話し頂き、疑問点を解決して、高所登山にチャレンジして下さい。

大阪会場 10/15(木) 19:00~20:30

阿部野市民学習センター3階 特別会議室



大阪市阿倍野区
阿倍野筋
3-1-10-1-300
あべのベルタ3階
地下鉄「阿倍野」駅
7号出口すぐ
JR・地下鉄「天王寺」駅
徒歩8分

名古屋会場 10/14(水) 19:00~20:30

名古屋市公会堂 3階 第1集会所



名古屋市昭和区
鶴舞1-1-3
地下鉄「鶴舞」駅
4番出口 徒歩2分
JR「鶴舞」駅
公園口 徒歩2分

AG バックカントリー スライドショー *入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れのパウダースノーへ」
初めてのBCスキー&スノーボード
大阪 10/16(金) 19:00~20:30
東京 10/20(火) 19:00~21:00

「東京」文京シビックセンタースカイホール
東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅5番出口隣接

「大阪」阿倍野市民学習センター 第1会議室
大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階
地下鉄「阿倍野」駅7号出口隣接 JR天王寺駅 徒歩8分

スキー、スノーボードでゲレンデを飛び出してバックカントリーへ。大自然の中でダイナミックにパウダースノーにスプレー&シュプールをあげてみませんか。しかし魅力的なBCは雪山の世界。簡単には入ることはできません。この講座ではBCの魅力、準備、心構え、リスク、装備など、どのようなことを勉強すれば良いかを詳しく解説。これからBCにチャレンジしたい人は必見です。



近藤謙司のBC教本 評販売中

「雪山100のリスク」

近藤謙司文・監修 山と溪谷社 ¥1,700。
雪崩、転滑落、道迷い、低体温症など...
雪山で実践すべき、さまざまなリスクマネジメントを解説。登山者、バックカントリースキーヤーとスノーボーダーにも必読の一冊です。



「バックカントリーセルフレスキューDVD BOOK」

近藤謙司監修 スキージャーナル社 ¥3,200。
山岳エリアで起きたケガや事故、とくに雪崩事故から自分や仲間を救助し、第三者レスキューに引き渡すために必要な知識や方法を映像とテキストで解説しました。BCスキー&ボーダーは必読です。



「バックカントリースキー&スノーボード」

ヤマケイテクニカルブック登山技術全書5
近藤謙司共著 山と溪谷社 ¥1,900。
テレマーク、アルペン、スノーボード、ゲレンデ外=バックカントリーの雪山を滑るためのテクニックを収録。用具の解説、滑走テクニック、リスクの対応など、総合的なテキストになっています。



イベント講演情報

近藤謙司がこの秋にいくつかのイベントで講演します。まだ、しっかりと内容が固まっていないものもありますので、詳細が決まったらAGのホームページ、facebookでご案内します。お時間がありませんでしたら、是非ご参加下さい。

- アークテリクス&ジャパングア主催
「ネパール震災のために今できること(仮)」
9月24日(木曜日)アークテリクス原宿店 *夜から
9月26日(土曜日)神田店(ici club内の店舗) *午後から
9月30日(水曜日)大阪E-ma店 *時間未定
- 安曇野市制施行10周年記念 安曇野市山岳フェス
安曇野市アルプスあずみの公園でのイベントでのトークショー

10月3日(土曜日)、4日(日曜日)に開催
※近藤の担当は、10月3日土曜日12時からを予定
http://www.city.azumino.nagano.jp/gyosei/10shunen/sangaku_fes.html

- NPO法人立山エベレスト友好協会
ヒマラヤ登山に関して(仮題)
10月25日(日) 午後 富山市内にて
- 北海道勤労者山岳連盟
第44回登山研究集会記念講演
「エベレスト、登れます！」
11月14日(土) 18:30~ (18:00開場)
札幌：札幌市教育文化会館



トレイルランナー奥宮俊祐さんと行く ワールドウルトラトレイルシリーズ

年間10レースのウルトラトレイルレース・ワールドツアー。その大会のいくつかを日本を代表するトレイルランナー奥宮俊祐さんと一緒にチャレンジしませんか。試走、ウォーミングアップなどを一緒に行うことができます。また、奥宮さんの前日ワンポイントアドバイスも実施。一流ランナーの大会前の準備を体験することもできます。また、選手を応援する、同行者プランも設定。のんびりとハイキングを楽しみながら、選手を応援できるツアーです。詳細が決まりましたら、AGホームページ、facebook 奥宮さんの facebook で発表します。

香港100ウルトラトレイル

2016年1月開催
高層ビルが立ち並ぶイメージの香港ですが、郊外には自然のままのビーチや森の中、自然遊歩道、香港最高峰大帽山など風光明媚な美しい景色がたくさんあります。その中にコースが設定され、飽きることなくレースをお楽しみ頂けるレースです。エイドも充実しており、ホスピタリティのあるこの大会。日本からも近い香港で、あなたも海外のウルトラトレイルにチャレンジしてみませんか。

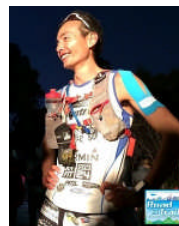
アイガーウルトラトレイル

2016年7月開催
レースの舞台となるグリンデルワルトは、「スイス三大名峰」として名高いアイガー・メンヒ・ユングフラウの三山に抱かれたリゾート地。雄大なアルプスの山々を見ながら走る気分は最高。非常に人気が高いレースで、毎年、募集を開始するとともに直ぐにエントリーが一杯になります。2016年も大会公式レースとして、ツアーを設定予定です。今年の11月頃受付開始です。



奥宮俊祐

中学・高校・大学と陸上部で長距離を続ける。大学(東海大)では、箱根駅伝を目指す。選手になれず、挫折を経験する。大学卒業後、25歳の時に心臓に感じていた違和感の原因が不整脈と判り、手術を受け完全回復。快適に走れる喜びを初めて味わい、走りの楽しさを再確認。その年、初めて日本山岳耐久レース(ハセツネ)を走り、3位入賞。



お楽しみイベント情報

*お申込手続きが必要です。

登山のためのテーピング講習会

11月10日(火)・3月3日(木)
19:00~20:30 AGオフィスにて 参加費¥1,500。
登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういったアクシデントや日々の関節の問題に対処するためには、テーピング技術が有効です。しかしながら、テーピングテープは持っていたり、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けませんか。テーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として利用して下さい。



シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタル可能。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。

山道具研究会 *要予約、参加無料

11月12日(木) 3月9日(水)
各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00
都内山道具店(場所は参加者にご連絡します。)
「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」
そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能ですが...

岩登り体験会

11月1日(日) 会費¥2,000。 場所：湯河原 幕岩
なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという方、是非ともお集まり下さい。山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。

大阪地区イベント

「岩登り体験会 & BBQ」

10/17(土) 六甲山周辺
参加費¥3,000。



なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという関西・名古屋方面の方、お集まり下さい！山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。ハーネス等の登攀用具は全てレンタル。ちょっとした「スリル」を体験した後は、バーベキューが懇親会。楽しく、美味しく岩登りの世界を体験しましょう。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

ネパール地震 復興支援 しゃくなげの花プロジェクト

AGがサポートをさせて頂いた、タレントのなすびさんのエベレスト登頂計画「エベチャレ」。東日本大震災の復興支援のためのチャレンジでしたが、4月のネパール地震の際にAGエベレスト登山隊と一緒にエベレストBC滞在中に地震に遭遇。既に報道でもご存じの通り、巨大な雪崩に襲われ九死に一生を得ましたが、登山は中止となってしまいました。そのなすびさんを中心に被災したネパールの人々のための復興支援「しゃくなげの花プロジェクト」を立ち上げました。クラウドファンディングの形で募金を集め、直接、ネパールの人たちの復興支援に役立てるように使わせて頂きます。ご興味のある方は、以下のサイトをご覧ください。

<http://i-shishi.jp/sagasu/syakunage.html>



復興支援中のなすびさんとAGエベレスト隊



雪崩直後のエベレストBC

しゃくなげの花プロジェクト

ネパールの被災された方々へ支援を開始します。支援金の寄付をお願いします。皆様ご存知の通り、4月25日に発生したネパール大地震は、国連の発表によれば、人口の約3割 800万人が何らかの被災をされているという状況とのことです。エベチャレのためにネパールを訪れていたなすびさんが、今、まさに、そこにいます。東日本大震災からの復興、忘れないでほしい、と呼び掛けるために始めたエベチャレ。これまで3年間、エベチャレを応援してくれたネパールの方々もたくさんいました。その方々も被災されています。現地はまだ混乱の中にあります。何から手を付けてよいかはわかりません。しかし、今そこにいるなすびさんを通じて、被災者の方へできることがきっとあります。私たちが日本にいても祈り、支えることはできます。なすびさんは、今、現地の状況を確認しながら、必要なこと、できることを探してくれています。何に、どのくらいの費用が必要なのか、まだわかりません。大きなことではなくても、これまで力になってくれた現地の人、目の前で出会った被災された方、その方々が必要としている支援をしていきます。そのための活動資金を募ります。具体的な活動は、なすびさんからの情報を待ちながら、随時、皆様へ報告させていただきます。ご協力お願いいたします。エベチャレ 事務局