

年2回発行

スタッフ、クラブメンバーを「しっかり」と結びつけるクラブ・AGの会報誌

第25号

2011年9月10日発行

たいとろーぷ

★★★★ Tight Rope ★★★★★

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。人にはそれぞれの「初めて・・・」があります。AGは、皆さんの「初めて・・・」が有意義で楽しいものになるよう、私たちスタッフの経験を生かして頂きたいと思っています。「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで、皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張ります。

無料机上講座

* 入場無料・予約不要です。直接会場にお越し下さい。

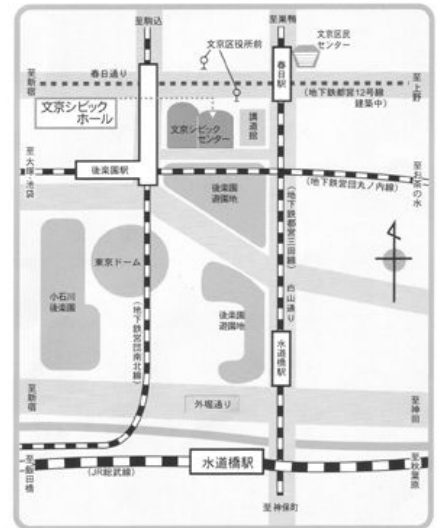
「憧れの高所登山にチャレンジ」

キリマンジャロ、アコンカグア、南米・ヒマラヤの6000m峰、そして公募登山隊を目指して

日時 10/5(水) 19:00~21:00

場所 文京シビックセンター スカイホール

世界の高所登山を目指すための講習会。夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方が、初歩の登山からスタートしてステップを踏みながら5,000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のライドも上映します。



文京シビックセンター スカイホール
東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅5番出口隣接

名古屋・大阪地区 無料机上講座

* 入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れの高所登山にチャレンジ」

皆様の強いご要望にお応えて、大阪・名古屋地区の机上講座を開催。AGスタッフが伺って海外登山、そして世界の高所登山を目指すための講習会を開催します。

アイゼン未経験の方が、ステップを踏みながら5000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のライドも上映します。

「名古屋」10/6(木) 19:00~20:30

名古屋市公会堂 第一集会室

名古屋市昭和区鶴舞 1-1-3

地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅
4番出口 徒歩2分

JR中央本線「鶴舞」駅
公園口 徒歩2分

入場無料・予約不要

直接会場にお越し下さい。



「大阪」10/7(金) 19:00~20:30

阿倍野市民学習センター

大阪市阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300

あべのベルタ3階

地下鉄谷町線「阿倍野」駅
7号出口すぐ

JR・地下鉄御堂筋線
天王寺駅 徒歩8分

入場無料・予約不要

直接会場にお越し下さい。



AG バックカントリー スライドショー *入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れのパウダースノーへ」

初めてのBCスキー&スノーボード

東京 10/20(木) 19:00~21:00

名古屋 10/27(木) 18:30~20:30

大阪 10/28(金) 18:30~20:30

スキー、スノーボードでゲレンデを飛び出してバックカントリー(BC)へ。大自然の中でダイナミックにパウダースノーにスプレー&シュプールをあげてみませんか。しかし魅力的なBCは雪山の世界。簡単には入ることはできません。この講座ではBCの魅力、準備、心構え、リスク、装備など、どのようなことを勉強すれば良いかを詳しく解説。これからBCにチャレンジしたい人は必見です。

「東京」文京シビックセンタースカイホール

東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅5番出口隣接

「名古屋」名古屋市公会堂 第四集会室

名古屋市昭和区鶴舞1-1-3
地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅 4番出口 徒歩2分
JR中央本線「鶴舞」駅 公園口 徒歩2分

「大阪」阿倍野市民学習センター

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階
地下鉄谷町線「阿倍野」駅7号出口隣接
JR・地下鉄御堂筋線 天王寺駅 徒歩8分

入場無料・予約不要直接会場にお越し下さい。

近藤謙司 & AGのBC教本 好評販売中です

「バックカントリーセルフレスキューDVD BOOK」

近藤謙司監修

スキージャーナル社 ¥3,200.

山岳エリアで起きたケガや事故、とくに雪崩事故から自分や仲間を救助し、第三者レスキューに引き渡すために必要な知識や方法を映像とテキストで解説しました。BCスキー&ボーダーは必読です。



「バックカントリースキー&スノーボード」

ヤマケイテクニカルブック登山技術全書5

近藤謙司共著

山と溪谷社 ¥1,900.

テレマーク、アルペン、スノーボード、ゲレンデ外=バックカントリーの雪山を滑るためのテクニックを収録。用具の解説、滑走テクニック、リスクの対応など、総合的なテキストになっています。



「雪山100のリスク」

近藤謙司文・監修

山と溪谷社 ¥1,700.

雪崩、転滑落、道迷い、低体温症など...雪山で実践すべき、さまざまなリスクマネジメントを解説。登山者、バックカントリースキーヤーとスノーボーダーにも必読の一冊です。



つきいち 無料机上講座

*お申込みが手続きが必要です。

近藤謙司とAGガイドチームが贈る「無料つきいち机上講座シリーズ」。山歩き、バックカントリー、アウトドアの基本を、毎月色々なテーマを設定して机上で優しく楽しく講習。どなたでも、参加可能です。(人数が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。)

場所:アドベンチャーガイズオフィス(JR飯田橋駅徒歩3分)
時間:19:00から 1時間半 定員:9名

第1回 11月01日(火) 「初めてのロープの結び方」
基本的な5つの結び方をを覚えます。

第2回 12月01日(木) 「地図の読み方 その①」
初めての地図読みとコンパスの基本

第3回 01月18日(水) 「地図の読み方 その②」
地図とコンパスを使って道程表を作る

第4回 02月01日(水) 「山道具の選び方 その①」
靴と靴下、ザックの選び方と使い方

第5回 03月06日(火) 「疲れない山歩き」
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

第6回 04月12日(木) 「山道具の選び方 その②」
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本

第7回 05月10日(木) 「初めての高所登山」
高山病のメカニズムと高所順応のポイント

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座開催日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、ハガキをお送り致します。

つきいち ワンコイン実践講座

*お申込みが手続きが必要です。

近藤謙司とAGガイドチームの「無料つきいち机上講座シリーズ」の実践編。東京近郊の山で実際に山歩きを楽しみながら、山登り、アウトドアの基本を学びます。毎月色々なテーマを設定して優しく楽しく講習します。どなたでも、参加可能です。

参加費用 各回 ¥500.

*講習に対応した保険にお入り下さい。申込者に別途ご案内します。

第1回 「初めての岩登りとロープワーク」
11月13日(日) 日和田山 10:00 高麗駅集合予定
机上で覚えた5つの結び方を実践で使ってみます。簡単な岩登りにもチャレンジ。もちろん初めての方も大歓迎です。

第2回 「初めてのアイゼン歩行」
12月11日(日) 水上周辺 10:00 水上駅集合予定
アイゼンを使って雪の上を歩いてみます。

第3回 「地図とコンパスの使い方」

1月29日(日) 箱根駒ヶ岳 10:00 早雲山駅集合予定
地図とコンパスを実際に使いながら、簡単なハイキングを楽しみます。

第4回 「初めての雪山体験・スノーシューハイキング」

2月19日(日) 水上周辺 10:00 水上駅集合予定
スノーシューで雪の世界を体験します。ウェアのレイヤリングの効果も試してみます。

第5回 「疲れない山歩き」

3月25日(日) 高尾山 10:00 高尾山口集合予定
ペース配分、エネルギー補給を考えながら登ります。ストックの正しい使い方にも講習します。

おたのしみイベント

*お申込みが手続きが必要です。

山中忘年会&親睦登山 at 箱根

12/3(土)~4(日) 会費 ¥5,000.

集合:親睦登山 12:00 忘年会 17:00~

恒例!箱根仙石原のお泊り忘年会。もちろん今年もやりません。AGのご意見番、登山家で医師である今井通子先生の箱根の山荘を借りきった忘年会。終電の時間を気にせずゆっくりと語ることができるのが大きな魅力。今年の登山も土曜日に設定。次の日の行動を考えず、老若男女入り乱れてエンドレスに飲み続けます・・・。

今年も、料理自慢のメンバーの、どんな手料理が飛び出すか乞うご期待。

ちなみに今年の親睦登山は大涌谷から駒ヶ岳へ。年に一度は、穏やかな日差しの中で富士山を見たいものです。日曜日は、温泉でのんびりしたり、おいしいものを食べて帰るのもよし・・・。晴男、晴女の方、今年も早めにご予約下さい。



登山者のためのテーピング講習会

11/10(木)・2/15(水) 参加費+材料費¥1,500.

19:00~20:30 AG飯田橋 オフィスにて

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがよくあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういった突然のアクシデントや日々の関節の問題に対処するために、テーピング技術が有効です。しかしながら、テーピングテープは持っていても、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けませんか。



岩登り体験会&バーベキュー

11/6(日) 会費¥3,000. 場所:湯河原

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという方、お集まり下さい。

山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。

クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタルします。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。そして、岩登りを体験した後は、バーベキュー班が昼食をご用意。楽しく、美味しく岩登りの世界を体験しましょう。



山道具研究会

*要予約、参加無料

11/9(水) 12/8(木) 1/24(火)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでもOKです。

大阪地区イベント

「岩登り体験会&バーベキュー」

10/29(土) 会費¥3,000. 場所:六甲山周辺

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという関西方面在住の方、お集まり下さい!!

山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。ハーネス等の登攀用具は全てレンタル。ちょっとした「スリル」を体験した後は、バーベキュー。楽しく、美味しく岩登りの世界を体験しましょう。



これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

2011年国際森林年記念 AG特別ツアー 森林セラピーツアー

森林セラピーとは

医学的に裏付けされた森林浴効果を、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目指すものです。AGのご意見番、登山家、そして医師でもある今井通子先生が提唱しています。



医師と歩く森林セラピーロード 高知 津野・ゆすはら3日間

10/14(金)~16(日) 旅行代金¥107,000.

高知のセラピーロードを2ヶ所歩きます。16日は、2011年国際森林年記念特別イベント、医師が同行するセラピーロードに参加して、ゆすはらの豊かな森を歩いて癒されます。

「津野町・天狗高原セラピーロード」

日本三大カルストに数えられる四国カルスト。緑の草原の中に、カレンフェルトと呼ばれる点々と連なる石灰岩の塊は、まるで草原に遊ぶ羊の群れを見るよう。

「ゆすはら町・久保谷水路の道」

橋原(ゆすはら)は、町域の91%を森林が占め、町を流れる橋原川沿いに集落が点在する静かな里山。久保谷溪谷の流れを真下に眺め、セラピーロード沿いには先人が受け継がれてきた水路が流れています。

医師と歩く森林セラピーロード 福岡 八女・うきは3日間

11/11(金)~13(日) 旅行代金 ¥98,500.

柳川の川下りなどを楽しみながら、福岡のセラピーロードを2ヶ所歩きます。13日には、医師が同行して、うきはの森を歩きます。日本の里山の原風景のような心が安らぐ道で、癒されます。

「くつろぎの森グリーンピア八女」

八女茶の生産地、美しい茶畑が広がっています。森林の多くはリラックス効果をもたらすフイトンチッドが豊富な針葉樹、またセラピーロードではコナラ、モミジなど広葉樹も見られ、森林療法にはこの上ない環境です。

「うきはの森 つづら棚田ロード」

白壁の町並が昔ながらの風情を残す、うきは。筑後川流域には肥沃な水田地帯、山麓には果樹栽培地、山間部は棚田などを含む森林が広がります。こうした自然が育む水源の森、名水、棚田は、いずれも百選指定。

A G 関係のテレビ番組紹介

WOWOW ノンフィクション 「エベレスト登れます」

アドベンチャーガイドズ、2011年エベレスト公募登山隊の様をWOWOW撮影班が同行して、ノンフィクションで取材しました。世界最高峰のエベレスト山頂までテレビカメラを持ち上げ撮影に成功。

素晴らしい映像で、ヒマラヤの山々の魅力を十分にご覧頂るのはモチロンですが、ガイドの近藤謙司を中心に、参加者が公募登山隊に参加した背景も取材しました。ありきたりの山の映像ではなく公募登山隊の本当の姿を垣間見ることのできるドキュメンタリーです。

本編は7月25日に前編、8月1日に後編が放映されました。その後も、前・後編をまとめて放映したりと、適時再放送を実施しております。興味のある方は、WOWOWのホームページをチェックしてください。

<http://www.wowow.co.jp>



NHKワンダー×ワンダー

「絶景体感！ ヨーロッパアルプス ～大縦断パラグライダーレース～」

9月24日(土) 19:30～20:43 NHK総合テレビ



パラグライダーとトレッキングでヨーロッパアルプスを縦断するという、世界でも類をみないアドベンチャーレース「エクス・アルプス」。ザルツブルグからモナコまで、総移動距離は、1500km以上。重い装備を背負い、山を登ってはパラグライダーで飛び、再び山を登って飛ぶ・・・をひたすら繰り返してゴールを目指します。レース期間は約2週間、ゴールまでたどり着くのも困難なサバイバルレースです。マッターホルンやモンブランなど、世界的な名峰が連なるアルプス。その雄大な自然と絶景をたっぷりご紹介しながら、世界でも指折りの過酷さといわれる「エクス・アルプス」に挑む選手たち

の人間ドラマを、ダイナミックな映像でお伝えします。また、最近人気が高まりつつある、新しいアルプスを楽しむスタイル、ヴァイフェラータ。AGのツアーを舞台に、その魅力も放映される予定です。お楽しみを！！



A G 東日本大震災支援活動

東日本大震災で被災された皆さまにお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧、復興を心からお祈り申し上げます。

AGは復興支援の一助になるよう「Pray for Japan from Everest」プロジェクトを立ち上げました。

AGエベレスト公募登山隊で、世界中の登山家にエベレスト山頂から祈りを捧げてもらえるよう活動しました。その後も活動を継続して、少しでも多くの義捐金が集められるよう頑張っております。活動記録は以下のブログで紹介しています。

<http://adventure-guides.blogspot.com/>



また、この活動で得ることができた売上金の全額を日本赤十字社を通し、義援金として寄付いたします。

お申込み・お問合せ・・・

株式会社アドベンチャーガイドズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4山和ビル3階

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page <http://www.adventure-guides.co.jp>

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイドズ 観光庁長官登録旅行業第1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員