

たいとろーぷ

Tight Rope

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。人にはそれぞれの「初めて…」があります。AGスタッフは、皆さんの「初めて…」が有意義で楽しいものになるよう、私たちの経験を生かしたいと思っています。「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで、皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張っています。

アドベンチャーガイズ 10周年感謝パーティー

おかげさまでAGは10歳の誕生日を迎えます。

1998年に産声を上げましたAGも、ついに今年10月27日に10歳の誕生日を迎えます。これもひとえに、皆様の暖かいご支援のおかげです。本当に有難うございました。感謝の気持ちを込めまして、感謝パーティーを開催いたします。ささやかですが、お食事とお飲み物を用意してお待ちしております。会場の関係で、先にご予約頂きました80名様をご招待させていただきます。是非、お集まり頂きまして、スタッフ、ガイドと一緒に、これまでの「冒険」の話、そして、これからの「冒険」の話に花を咲かせましょう。！！

日時 10月25日(土) 16:00 ~ 18:00

場所 レストラン エスカール・アビタ

東京都千代田区丸の内1-2-1
東京海上ビル新館地下1階
03-5221-8875

[交通] JR東京駅北口徒歩3分
東京メトロ半蔵門線大手町駅D3出口徒歩1分
東京メトロ千代田線二重橋前駅D3出口徒歩1分

参加費: 無料 募集: 80名様

* 予約は、電話、FAX、メール等でお申込下さい。



つきいち無料机上講座

近藤謙司とAGガイドチームが贈る「無料つきいち机上講座シリーズ」。山歩き、バックカントリー、アウトドアの基本を、毎月色々なテーマを設定して机上で優しく楽しく講習。どなたでも、参加可能です。(人数が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。)

場所: アドベンチャーガイズオフィス(JR飯田橋駅徒歩3分)
時間: 19:00から 1時間半 定員: 9名

第1回 11月06日(木) 「初めてのロープの結び方」
基本的な5つの結び方を覚えます。

第2回 12月03日(水) 「地図の読み方 その」
初めての地図読みとコンパスの基本

第3回 01月21日(水) 「地図の読み方 その」
地図とコンパスを使って道程表を作る

第4回 02月03日(火) 「山道具の選び方 その」
靴と靴下、ザックの選び方と使い方

第5回 03月11日(水) 「疲れのない山歩き」
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

第6回 04月14日(火) 「山道具の選び方 その」
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本

第7回 05月14日(木) 「初めての高所登山」
高山病のメカニズムと高所順応のポイント

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座開催日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、ハガキをお送り致します。

AGスライドショー

「憧れの高所登山」

キリマンジャロ、アコンカグア、6000m峰、そしてヒマラヤの公募登山隊を目指して

東京 10/21(火) 19:00~21:00

大阪 10/30(木) 19:00~21:00

世界の高所登山を目指すための講習会。夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方が、初歩の登山からスタートしてステップを踏みながら5,000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映します。

入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れのパウダースノーへ」

初めてのバックカントリー
スキー&スノーボード

東京 10/28(火) 19:00~21:00

大阪 10/31(金) 19:00~21:00

スキー、スノーボードでグレンデを飛び出してバックカントリー(BC)へ。大自然の中でダイナミックにパウダースノーにスプレー&シュプールをあげてみませんか。しかし魅力的なBCは雪山の世界。簡単には入ることはできません。この講座ではBCの魅力、準備、心構え、リスク、装備など、どのようなことを勉強すれば良いかを詳しく解説。これからBCにチャレンジしたい人は必見です。

「東京会場」

(両スライドショー共通)

文京シビックセンター
スカイホール

東京都文京区春日

1-16-21 文京区役所26階

地下鉄丸の内・南北線

後楽園駅5番出口隣接



「大阪会場」 (両スライドショー共通)

阿倍野市民学習センター

大阪市阿倍野区

阿倍野筋3-10-1-300

あべのベルタ3階

地下鉄谷町線「阿倍野」駅

7号出口すぐ

JR・地下鉄御堂筋線

天王寺駅 徒歩8分



中京地区でもスライドショー開催

「憧れのパウダースノーへ」

初めてのバックカントリー
スキー&スノーボード

入場無料・予約不要直接会場にお越し下さい。

名古屋 10/29(水) 19:00~21:00

場所 中京大学文化市民会館第2会議室

名古屋市中区金山 1-5-1

JR・名鉄金山駅 徒歩5分

地下鉄名城線 金山駅(地下連絡通路より)

AG News 「アドベンチャーガイズニュース」

特別イベント・近藤謙司と行く 苗場山・赤湯温泉トレッキング2008

苗場プリンスとAGのコラボレーション企画。近藤隊長と紅葉が美しいこの時期に、苗場山と赤湯温泉周辺のトレッキングをしながら、素晴らしい温泉を楽しみます。

日時:10月18日(土)~19日(日) 宿泊:苗場プリンスホテル
費用:20,000円 (1泊3食、ドラゴンドラ乗車券、ガイド料、保険料等)

お問合せ・申込み(直接下記にお申込み下さい。)

苗場パルクラブ事務局 03-5157-5268

NHK文化センター青山教室 象とサバンナ ケニアで暮らした18年

講師:アフリカゾウ国際保護基金客員研究員 中村千秋
AGと地球の歩き方のコラボレーション企画「ケニア野生動物・自然環境保護活動」ツアーで講師をお願いしている中村千秋さんが、NHK文化センター青山教室で、講座を開催。アフリカ・ケニアのサバンナの真っ只中で、単身18年間に亘ってアフリカゾウの生態研究と地域住民の自立援助に尽くした講師。ゾウの保護と地域住民の暮らしをいかにして共存させるか。地球環境保護の鍵を握るアフリカの現状と未来を語ります。10月25日から 全4回

*詳しくは http://www.nhk-cul.co.jp/programs/program_471821.html

バックカントリーセルフレスキュー DVD付

構想3年。やっと出ました、AG監修のバックカントリー本
スキージャーナル社 価格¥3,200.+税
2月末に全国の大手有名書店にて発売されました。

BCにおいて、人を助けるためのマニュアルなんですけど、残念ながらこれを読んでから完璧な行動ができる訳ではありません。でも、少しでも知っている人とそうでない人とは雲泥の差があるでしょう。埋没者を助けるためのタイムリミットは15分。ピーコンの捜索方法やプローブやシャベルの使い方、捜索時の安全確認やファーストエイドの方法など、それぞれを特筆している技術書はありますが、それを15分以内にまとめる流れについては理解が難しいものばかりです。どのようにそれらを連携するか。それを体系的

に解説している本です。カウンターで実際の分数と行動を動画で確認できるシミュレーションを含む、110分のDVD付で、AGスタッフも出演しています。レスキューを必要とする前に身に付けておかなければならない技術や知識もたくさんありますよね。そんなことも改めて考えさせられる本です。簡単な知識さえあれば、もしかしたら助かったかもしれないという事故もあります雪国に住んでいる人、雪のあるところに行く人は誰でも知っていてほしい知識です。



おたのしみイベント

山中忘年会 & 親睦登山 at 箱根

12/6(土)~7(日) 会費 ¥5,000.

集合:親睦登山 12:00 忘年会 17:00~

恒例!箱根仙石原のお泊り忘年会です。しつこいようですが、今年もやります。AGのご意見番、登山家で医師である今井通子先生の箱根の山荘を借りきった忘年会。終電の時間を気にせずゆっくりと語ることができるのが大きな魅力。今年の登山も土曜日に設定。次の日の行動を考えず、老若男女入り乱れてエンドレスに飲み続けます…。

ちなみに今年の親睦登山は金時山へ。年に一度は、穏やかな日差しの中で富士山を見たいものです。日曜日は、温泉でのんびりしたり、おいしいものを食べてのんびり帰るのもよし…。晴男、晴女の方、今年も早めにご予約を下さい



銀世界の雪山は汚いものを覆い尽くした神々しいまでの素晴らしい世界です。是非、一度体験して下さい。山岳ガイドが最も入りやすい初心者向けの雪山にスノーシューハイキングの形でご案内します。スノーシュー、ストックは全てレンタルします。神秘的な雪山の世界を体験してみませんか。

山道具研究会 *要予約、参加無料

11/5(水) 12/4(木) 1/27(火)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能です。

街中忘年会・インド料理の夕べ

12/12(金)19:00~ 会費 ¥5,000.

場所:東京・飯田橋周辺

今回の街中忘年会+懇親会はインド料理。かつてネパール料理の夕べを開催しましたが、今回はカレーの本場、インド料理です。AGオフィスの周辺には、最近インド料理店が次々オープン。なかなかおいしいカレーが楽しめます。今回は、その中でも特においしいと評判のお店へ。タンドリー、ガパブ、そして多様なカレーを、おいしい「飲み物」で楽しみましょう。

登山者のためのテーピング講習会

11/12(水) ・ 2/19(木)

19:00~20:30 AG飯田橋 オフィスにて

参加費+材料費 ¥1,500.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがよくあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういった突然のアクシデントや日々の関節の問題に対処するために、テーピング技術が有効です。しかしながら、テーピングテープは持っているても、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けませんか。テーピングの専門家を招いて講習します。通常のテーピング、伸縮用のテーピングを教材として用意。



スノーシュー体験会

1/24(土)~25(日) 会費 ¥3,000.

場所:北八ヶ岳周辺を予定

*現地までは参加者の車に分乗する形もご案内できます。
*別途山小屋代(¥8,000.位 朝夕食付き)を直接山小屋にお支払下さい。

雪山の世界は遭難なんかがあって怖くて嫌だ。私は夏山で十分!!と思っている方。もちろん夏山も素敵です。しかし

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

登山者のためのヨガ+ストレッチ教室 *予約が必要です。事務局までご連絡下さい。

今まで不定期開催して、好評頂いていたヨガ+ストレッチ教室が、レギュラーの教室になりました。

ヨガとは、「つながる」という意味があります。体と心と呼吸、自然と私たち、全てつながっています。

ヨガのポーズを行なうことによって、体全体の筋肉を整え、歪みを修正することができます。そして、内臓も刺激するので、体の中からクレンジングし、健康を増進する効果があります。呼吸をも意識して行いますので、脳を活性化し日常のストレスから開放され、深いリラクスクの後、より活力を得ることができます。

さらにAGでは、登山者、スキーヤー、スノーボーダー、クライマーの方々のために、必要なバランスと柔軟性、筋力のアップ、心身の安定につながるプログラムをご用意しました。毎回、簡単なセルフマッサージもご紹介いたします! ヨガを通して自分自身を見つめ直す時間を作り、ありのままの自分を知り、よりよい生活を手に入れてみませんか? 体が開けば、心が自由になります。ぜひこの感覚を味わいに来てください!!



「クラスについて」

毎週土曜日:14:30~16:00

料金 1,500円 (初回のみ、1,000円)

クラス ビギナークラス(初めての方歓迎)

特典 簡単なセルフマッサージのご紹介と、レッスン後にハーブティーをお出しいたします。

最少実施人数 3名

*予約が必要です。(AGまで、メール、お電話で)

「インフォメーション」

*ヨガウェア(動きやすい服装)、ヨガマット、タオル、お水をご持参ください。(ヨガマットをお持ちでない方は大きめのバスタオルでもかまいません。)

*ヨガの2時間前はお食事をお控えすることを

*15分前には到着するようにお越しください。

「講師」西村志津

元AGスタッフで、今はAGツアーリーダーとして世界を歩きながらヨガインストラクターの資格を取る。登山に適したヨガを紹介

AGスペシャル海外スキーツアー

「イタリア・ドロミテ スキーツアー」

特別企画 お楽しみヨーロッパスキーツアー

ヨーロッパアルプス・イタリア北部ドロミテエリアには、世界で最も大規模なスキー場があります。コースの総延長は、1,220km。1日20km滑っても、全コースを滑るのに2ヶ月掛かります。



夏にドロミテを訪れた方は、ご存知だと思いますが、巨大な岩塔が林立する立体感のある壮大な景色はあまりにも印象的です。今回は機動力のあるスキー使い、ドロミテの名峰たち姿を色々な角度から楽しめます。夏とはまた違った雰囲気と素晴らしい景色が楽しめます。

ドロミテといえば、コルチナダンペッツォが有名ですが、今回はスキー移動を考え、ドロミテスキーエリアの中心にあるコルバラ周辺に宿泊します。日本では知名度は余りありませんが、イタリアではスキーシーズン中は、コルチナ以上に人気がある場所で、効率よくスキーを楽しめます。

AGといえば、バックカントリーのイメージが強いのですが、今回はゲレンデ中心のツアー。そして、クラス分けして「のんびりチーム」と「たくさん滑るチーム」に分け、それぞれ

のスキーを楽しみます。ゆっくりコースは、景色を見ながらゆっくりと滑り、そして、ゆっくりとテラスのレストランでお茶タイムを楽しむ、「ゆっくり」漬けのツアー。中高年向きコースです。参加レベルとしては、日本のスキー場で「いつもは中級コース、上級コースはキックターンと斜滑降で降りることができます」といった方からが対象です。たくさんコースは、縦横無尽のロングランのコースで、自分の好きなペースで快適にクルージングを楽しんで下さい。また、帰りにオプションで水の都ベニスに延泊も可能。観光も楽しむことができます。

最高の景色の中、広大なゲレンデで、本格的なリゾートに滞在する優雅な時間。AGスタッフの案内で、老若男女問わず、是非是非、一緒に本場アルプスの本当のスキーバカンスを楽しんでみませんか。

「AG ドロミテスキーツアー」

1/24(土)～02/1(日) 9日間 ¥298,000.

出発地:東京発

最少催行人員:10人

食事:朝-7 昼-0 タ-7

ツアーリーダー:日本から同行

一人部屋追加代金:¥49,000.

日程 1日目 成田～ベニス～コルバラ

2～7日目 コルバラ

8日目 コルバラ～ベニス

9日目 成田着

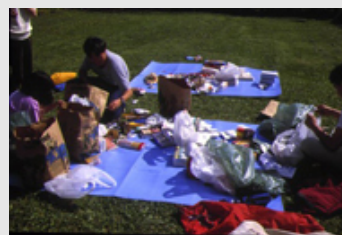
*スキー滑走日は6日間。日本から同行したツアーリーダーが、毎日違ったエリアのご案内致します。

たいとろーぷ特別販売

クラブアドベンチャー会員専用の特別販売

「山道具の注文販売をしています」

スタッフが使っている山道具が欲しい。でもどこで売っているかわからない。そんな声にお答えして、山道具の注文販売をしています。「レキ」のストック、「ガミン」のGPS、「BCA」のトラッカー(ビーコン)、「TSL」や「MSR」のスノーシュー、「ボレー」+「G3」バックカントリー用具、「ガルモント」スキーブーツ、ダウンジャケットなど。私たちが使って良かった物だけを紹介。日本では売っていない、ダイニーマの補助ロープもシャモニより直に仕入れて販売中。詳しくは事務局まで。



「スノーボードチューナップを特別価格で提供」

そろそろ滑りモノのシーズンも終わりが近づいています。オフの板の手入れのご案内です。BURTONの関東代理店「ニューポート」でチューナップを担当していた「じゃけん」こと中井徹氏がスノーボードのチューナップ専門店「TUNE UP FACTORY」を主催しています。この度クラブ・AGの会員に対してチューナップを引き受けてくれることになりました。！！

プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメて下さい。料金も、もちろん特別価格！お問い合わせ下さい。担当:青木

チューナップコースプライス例

スタンダードチューン...7000円

ベースワックス加工...4000円

ニューボードチューン...3000円

他コース、オプションも多数あります。 詳細はお問い合わせください。

特別キャンペーン実施します。

4/20～5/31、8/1～9/30の間にオーダー頂いた方は、上記金額より20%OFFです。この機会をご利用下さい。

お申込み・お問合せ...

株式会社アドベンチャーガイド

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4山和ビル3階

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page http://www.adventure-guides.co.jp

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイド 国土交通大臣登録旅行業第1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員