

# たいとろーぷ

## Tight Rope

### AGがスタートしてついに10年目へ。

AGもこの秋でスタートしてから10年目に突入。ついに節目の年です。皆さんが色々な冒険にチャレンジするように、AGも次のステージにチャレンジします。新しい感性と共に今までの経験を生かし、内容を充実させたツアー - 運営を目指します。「やさしく、楽しく、安全に」をモットーに、皆さんとより大きな感動を共有できるようパワフルに、そして、きめ細かく「皆さんの冒険」をお手伝いさせていただきます。

## AGスライドショー

入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

### 「憧れの高所登山」

キリマンジャロ、アコンカグア、6000m峰、そしてヒマラヤの公募登山隊を目指して

東京 10/18(木) 19:00~21:00

大阪 10/25(木) 18:30~20:30

世界の高所登山を目指すための講習会。夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方が、初歩の登山からスタートしてステップを踏みながら5,000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映します。

### 「憧れのパウダースノーへ」

初めてのバックカントリー  
スキー&スノーボード

東京 10/31(水) 19:00~21:00

大阪 10/26(金) 18:30~20:30

スキー、スノーボードでゲレンデを飛び出してバックカントリー(BC)へ。大自然の中でダイナミックにパウダースノーにスプレー&シュプールをあげてみませんか。しかし魅力的なBCは雪山の世界。簡単には入ることはできません。この講座ではBCの魅力、準備、心構え、リスク、装備など、どのようなことを勉強すれば良いかを詳しく解説。これからBCにチャレンジしたい人は必見です。

### 「東京会場」(両スライドショー共通)

文京シビックセンタースカイホール

東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階  
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅5番出口隣接

### 「大阪会場」(両スライドショー共通)

アピオ大阪(大阪市立労働会館)

大阪府中央区 森ノ宮中央1-17-5  
JR環状線 地下鉄、森ノ宮駅徒歩2分

## つきいち机上講座

会費無料・要予約！！

近藤謙司とAGガイドチームが贈る 無料つきいち机上講座シリーズ。山歩き、バックカントリー、アウトドアの基本を、毎月色々なテーマを設定して机上で優しく、楽しくご案内します。どなたでも、参加可能です。(人数が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。)

場所:アドベンチャーガイズ オフィス  
(JR 飯田橋駅 徒歩3分)

時間:19:00から 1時間半 定員:9名

第1回 11月01日(木)「初めてのロープの結び方」  
基本的な5つの結び方を覚えます。

第2回 12月05日(水)「地図の読み方 その」  
初めての地図読みとコンパスの基本

第3回 01月23日(水)「地図の読み方 その」  
地図とコンパスを使って道程表を作る

第4回 02月05日(火)「山道具の選び方 その」  
靴と靴下、ザックの選び方と使い方

第5回 03月05日(水)「疲れしない山歩き」  
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

第6回 04月08日(火)「山道具の選び方 その」  
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本

第7回 05月08日(木)「初めての高所登山」  
高山病のメカニズムと高所順応のポイント

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、ハガキをお送り致します。

# おたのしみイベント

## 「大阪&讃岐うどん食い倒れツアー」

10/27(土)~28(日) 会費:実費のみ

久々にやります!食い倒れツアー。今回のテーマは、B級グルメの町「大阪」と映画UDONでも話題になった讃岐うどんの本場「高松」です。初日の舞台は大阪。昼に大阪有数の下町、通天閣でも有名な、天王寺・新世界に集合。ここの大阪を満喫しながら、串カツでツアーをスタート。もちろんソースの二度付けは禁止です。その後、場所を心斎橋周辺に移して、お好み焼き、たこ焼き、ぶたまん、ラーメン、法善寺横町の夫婦善哉…。人間の限界へのチャレンジが続きます。

深夜に神戸移動して、三宮から夜行フェリーに乗って高松へ。朝、温泉に入ってさっぱりしてから活動開始。AG専門うどんガイド?クラブ員「しのの」が穴場でおいしい讃岐うどん屋さん案内してくれます。何件回れるか、何玉食べれるか勝負です。そのあと金毘羅さんにもお参りして、夕方大阪に戻る、盛りだくさんの2日間です。

- \* 大阪までの交通手段は各自でお願いします。(モデルプランをご案内します。お問い合わせ下さい。)
- \* 神戸~高松間はフェリーで移動します 片道1800円
- \* 高松での移動はタクシー等を使い、費用を利用者で分担します。

是非ぜひ、胃袋を鍛えてからご参加下さい。

## 「山中忘年会・箱根山荘のお泊り忘年会&親睦登山」

12/1(土)~2(日) 会費¥5,000.

集合:親睦登山 12:00 忘年会 17:00~

恒例!箱根仙石原のお泊り忘年会です。しつこいようですが、今年もやります。AGのご意見番、登山家で医師である今井通子先生の箱根の山荘を借りきった忘年会。終電の時間を気にせずゆっくりと語ることができるのが大きな魅力。今年の登山も土曜日に設定。次の日の行動を考えず、老若男女入り乱れてエンドレスに飲み続けます…。

ちなみに今年の親睦登山は駒ヶ岳へ。年に一度は、穏やかな日差しの中で富士山を見たいものです。日曜日は、温泉でのんびりしたり、おいしいものを食べてのんびり帰るのもよし…。晴男、晴女の方、今年も早めにご予約を下さい

## 「街中忘年会・屋形船の夕べ」

12月14日(金)19:00~ 会費¥10,000.

場所:浦安周辺より出航

今年の街中忘年会は屋形船。前回は風の影響で、ディズニーランドの花火が上がらず不完全燃焼でした。今回はそのリベンジです。壮大に広がる東京ベイエリアの夜景を海上から楽しみながら、東京湾で取れた新鮮な海の幸のてんぷらを楽しみ、老若男女入り乱れて、登山やスキー、ボードの話に花を咲かせましょう。今度こそ「近藤謙司の花火ダンス」ではなく、本物の花火を見たいものです。晴男・晴女とともに、無風男・無風女を広く募集します。屋形船の定員の都合上、皆様の早めの予約をお待ちしております。

## 「氷登り体験会」

1/19(土)~20(日) 会費¥3,000.

場所:八ヶ岳 赤岳鉱泉周辺を予定

- \* 現地までは参加者の車に分乗する形もご案内できます。
- \* 別途山小屋代(¥8,000.位 朝夕食付き)を直接山小屋にお支払下さい。ご自身で準備頂ければテント泊まりも可。

体験するチャンスが少ないアイスクライミング。難しそうな上、限られた場所で、限られた時期しか出来ないため…。AGでは、簡単にアイスクライミングにチャレンジできるような体験会を開催。アイスパイル、アイゼン、ハーネス等の登攀具はレンタル。もちろん初めてアイゼンを履く人、ピッケル、パイルを持つ人からOK。神秘的な氷の世界を体験してみてください。また、アイスクライミングはチョット…。という人も氷の滝を見に行くだけでも十分に魅力的。懇親会をかねて八ヶ岳の山麓にGO!

## 「山道具研究会」 \*要予約、参加無料

11/7(水) 11/29(木) 1/29(火)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能です。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

## AG News 「アドベンチャーガイズニュース」 これから発売される本やイベントを紹介します。

### 「別冊ライトニング・ヘビーデューティライフ」

9月14日発売(創刊号) エイ出版社刊 定価998円  
所ジョージが創刊した雑誌「Lightning/ライトニング」の別冊で「アウトドア道具考」にて近藤の山道具が紹介されます。

### 「バックカントリーバイブル(仮題)」

2008年1月発売予定 スキージャーナル社  
バックカントリーにおける、レスキューシミュレーションでDVD付。AGスタッフ総出演のDVDは“とって”見ものです!

### 「雪山のリスクマネジメント(仮題)」

2007年11月発売予定 山と溪谷社刊  
雪山における知識、行動学、レスキューに関する技術書。

### 「特別イベント・近藤謙司と行く

苗場山・赤湯温泉トレッキング2007」

苗場プリンスとAGのコラボレーション企画。近藤隊長と紅葉が美しいこの時期に、苗場山と赤湯温泉周辺のトレッキングをしながら、素晴らしい温泉を楽しみます。

日時:10月20日(土)~21日(日)

宿泊:苗場プリンスホテル

費用:18,000円

(1泊3食、ドラゴンドラ乗車券、ガイド料、保険料等)

お問合せ・申込み(直接下記にお申込み下さい。)

# 特別講習会情報

\* 予約が必要です。事務局までご連絡下さい。

## 「登山者のためのテーピング講習会」

11/14(水)・2/21(木)

19:00~20:30 AG飯田橋 オフィスにて

参加費+材料費 ¥1,500.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがよくあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういった突然のアクシデントや日々の関節の問題に対処するために、テーピング技術が有効です。しかしながら、テーピングテープは持っていて、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けませんか。テーピングの専門家を招いて講習します。通常のテーピング、伸縮用のテーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として使って下さい。

## 「登山者のためのヨガ+ストレッチ教室」

10/30(火)・1/24(木)・3/4(火)

19:00~20:30 AG飯田橋 オフィスにて

参加費 ¥1,000.

最近人気急上昇中のヨガ。AGでは、このヨガをトレーニングメニューに加えて頂くために「AGヨガ+ストレッチ教室」を開催します。ヨガでは、人の体はフィジカルボディ(肉体)、エナジーボディ(呼吸)、メンタルボディ(意識)の3つの要素からなり、お互いに連動していると考えます。この3つ調和を取りながら、ヨガのもつ柔らかい自然な動きや捻りを取り入れ、体幹部分を鍛え、歪みなどを調整するヨガ本来の効果と共に、登山者に必要な柔軟性と筋力のアップにつながるような導入プログラムを作りました。もちろんトレーニング同様に、内臓や神経までリラックスしてストレス解消に向かうように、体・気・心の調和をお手伝いします。

# ヨーロッパアルプス名峰登頂 チャレンジプログラム

モンブラン・マッターホルン・ブライトホルンを目指して

夏が終わり、ヨーロッパアルプスの登山シーズンも終わったばかりですが、来年ヨーロッパアルプス名峰登山にチャレンジしたい方は、早めに準備を始めてみませんか。体力トレーニング、技術のスキルアップなど…。早ければ早いほど、余裕を持って準備することが可能です。AGガイドチームがサポートします。

10月より順次、プログラムがスタートします。パンフレットをご請求下さい。

## 「ヨーロッパアルプスチャレンジプログラム」とは。

アルプスの名峰に登ってみたいのですが…。

「自分にも登れるか」「技術的にはどのくらいか」「登り方は」「どんなトレーニングが必要なのか」

色々な考えているうちに二の足を踏んでいる方が多いのが現状です。このプログラムは、こういった疑問に山岳ガイドが丁寧に答えながら、それぞれにあったトレーニングプログラムを考え、一步一步ステップを踏みながら、アルプス名峰の山頂までご案内するものです。ガイドはもちろん国際山岳ガイド連盟(UIAGM)や日本山岳ガイド協会公認のプロの山岳ガイド。皆さんをしっかりサポートさせていただきます。

## 「ステップ1」机上講座

アルプス名峰にチャレンジしたい人のための机上講座を開催。山岳ガイドと登ることを前提に「ルートの解説」「山岳ガイドのガイド方法」「必要な技術」「体力度」「国内でのトレーニング方法」「装備」などを解説します。雪山、岩登り未経験者や具体的に予定の無い方でも、ヨーロッパアルプスの登山に興味のある方なら、参加大歓迎です。

## 「ステップ2」国内トレーニング

目標の山に合わせ3つのクラスを設定。ご自身のレベルに合わせてご参加下さい。クラス内の各回の講習は同一内容です。1回の参加で次のステップに進むこともOKですし、何回か参加して反復練習をしてもOKです。山岳ガイドにご相談頂ければ、それぞれのプログラムをアドバイス致します。

## 「ステップ3」海外ツアー

準備してきた成果を発揮します。ヨーロッパアルプスの雄大な景色の中目標の山にチャレンジします。AGスタッフのサポートのもと、山岳ガイドと一緒に感動のひと時を迎えましょう。日本人ガイドを手配することも可能です。

## 「ミウラベースキャンプ・低酸素室」

冒険スキーヤー三浦雄一郎さんが、色々な冒険の基地になるように、「MIURA BASE CAMP・ミウラベースキャンプ」を作りました。その中で低酸素室を開設。今まであった簡易低酸素室とは違い、部屋を一室まるごと低酸素室にする本格的な作り。しっかりと高所順応ができる施設となりました。

この度、AGも提携を開始させて頂くこととなり、皆様にご紹介させていただきます。高所登山に行く方、将来目指したい方、効率の良いトレーニングをされたい方など、是非ともご利用下さい。初回は、コンサルタントスタッフが、セミナー&運動能力診断をして、自分にあったトレーニングプログラムを作ってくれます。

## 「AG特別利用料金」( )内は通常料金

初回 60歳以上 ¥13,000.(¥14,000)

60歳未満 ¥11,000.(¥12,000)

(運動能力、高所適正診断、60歳以上は血圧脈波測定あり 2時間)

2回目以降 ¥3,000.~(低酸素室・トレーニング 1時間)

(設定標高により料金が変わります。お問い合わせ下さい。)

\* 初回予約はAGへご連絡ください。TEL:03-5215-2155

AGより予約をいれます。直接予約を入られた場合は、AG特別料金が適用されませんのでご注意下さい。

\* その他のお問合せは、ミウラベースキャンプまで

TEL 03-3403-2061

# クラブA G海外スキーツアー

## 特別企画 お楽しみヨーロッパスキーツアー 「フランス・トロアバレーツアー」

今年もやります！！特別企画クラブツアー「ヨーロッパアルプス・スキーツアー」。昨年は、イタリア・ドロミテで開催。陽気なイタリアらしく、晴天が続く明るい雰囲気の中、そして雪にも恵まれ、毎日30km近く滑りまくり、6日間の総滑走距離は約200kmとなりました。そして、滑り疲れホテルに帰ると、毎日おいしいイタリア料理とワインが待っている。そんな、極上のリゾート体験を満喫できました。

今回は、舞台をフランスのトロアバレーに移し、フランスらしく、エレガントなスキーリゾートを満喫します。トロアバレーのコース総延長は約500km。1日20km滑っても、全コースを滑るのに1ヶ月近く掛かります。自然の地形を生かしたイタリアとは違った、効率よくレイアウトされたグレンデで、快適なスキーを楽しみます。

AGといえば、バックカントリーのイメージが強いのですが、今回もグレンデ中心のツアーです。そして、クラスを「のんびりチーム」と「たくさん滑るチーム」に分け、それぞれにあったのスキーを楽しみます。

「ゆっくりコース」は、景色を見ながらのんびりと滑り、そして、テラスのあるレストランでお茶タイムを楽しむといった「ゆっくり」漬けのツアー。中高年向きコースです。参加レベルとしては、日本のスキー場で「いつもは中級コース、上級コースはキックターンと斜滑降で降りることができます」といった方からが対象です。

「たくさんコース」は、縦横無尽のロングランのコースで、

自分の好きなペースで快適にクルージングを楽しんで下さい。もちろんスノーボーダーも大歓迎。また、帰りにオプションでジュネーブやパリなどに延泊も可能。観光も楽しむことができます。

最高の景色の中、広大なグレンデで、本格的なリゾートに滞在する優雅な時間。AGスタッフの案内で、老若男女問わず、是非是非、一緒に本場アルプスの本当のスキーバカンスを楽しんでみませんか。

1/19(土)～01/27(日) 9日間 ￥278,000.

出発地:東京発

最少催行人員:10人

食事:朝-7

昼-0

夕-7

ツアーリーダー:日本から同行

一人部屋追加料金:￥49,000.

日程 1日目 成田～ジュネーブ～レ・メニユール

2～7日目 レ・メニユール

8日目 レ・メニユール～ジュネーブ

9日目 成田着

\*スキー滑走日は6日間。日本から同行したツアーリーダーが、毎日違ったエリアにご案内致します。

## たいとろーぷ特別販売

クラブアドベンチャー会員専用の特別販売

### 「山道具の注文販売をしています」

スタッフが使っている山道具が欲しい。でもどこで売っているか判らない。そんな声にお答えして、山道具の注文販売をしています。「レキ」のストック、「ガーミン」のGPS、「BCA」のトラッカー(ピーコン)、「TSL」や「MSR」のスノーシュー、「ボレー」+「G3」バックカントリー用具、「ガルモント」スキーブーツ、ダウンジャケットなど。私たちが使って良かった物だけを紹介。日本では売っていない、ダイナーマの補助ロープもシャモニより直に仕入れて販売中。詳しくは事務局まで。

### 「スノーボードチューナップを特別価格で提供」

そろそろ滑りモノのシーズンも終わりが近づいています。オフの板の手入れのご案内です。BURTONの関東代理店「ニューポート」でチューナップを担当していた「じゃけん」こと中井徹氏がスノーボードのチューナップ専門店「TUNE UP FACTORY」を主催しています。この度クラブ・AGの会員に対してチューナップを引き受けてくれることになりました！！  
プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメて下さい。料金も、もちろん特別価格！お問い合わせ下さい。担当:青木

チューナップコースプライス例

スタンダードチューン...7000円

ベースワックス加工...4000円

ニューボードチューン...3000円

他コース、オプションも多数あります。詳細はお問い合わせください。

特別キャンペーン実施します。

4/20～5/31、8/1～9/30の間にオーダー頂いた方は、上記金額より20%OFFです。この機会をご利用下さい。

お申込み・お問合せ...

クラブ・AG 事務局

株式会社アドベンチャーガイドズ内 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4山和ビル3階

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page http://www.adventure-guides.co.jp

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイドズ 東京都千代田区飯田橋4-5-4,3F 国土交通大臣登録旅行業第1713号