

たいとろーぷ

Tight Rope

AGがスタートして9年目へ。

AGもこの秋でスタートしてから9年目に突入。あと少しで節目の10周年です。次のステップに進む前の集大成として、初心に帰り、足元からしっかり見つめ直して、皆さんに喜んで頂ける企画、ツアーを考え、内容を充実させた運営を心がけます。

「楽しく・やさしく・安全に！！」をモットーに、きめ細かく、そして、パワフルに「皆さまの冒険」をお手伝いさせていただきます。これからもAGをよろしくお願い致します。

AGスライドショー

入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れの高所登山」

キリマンジャロ、アコンカグア、6000m峰、そしてヒマラヤの公募登山隊を目指して

東京 10/18(水) 19:00～21:00

大阪 10/26(木) 18:30～20:30

世界の高所登山を目指すための講習会。夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方が、初歩の登山からスタートしてステップを踏みながら5,000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映します。

「憧れのパウダースノーへ」

初めてのバックカントリー
スキー&スノーボード

東京 10/23(月) 19:00～21:00

大阪 10/27(金) 18:30～20:30

スキー、スノーボードでグレンデを飛び出してバックカントリー(BC)へ。大自然の中でダイナミックにパウダースノーにスプレー&シュプールをあげてみませんか。しかし魅力的なBCは雪山の世界。簡単には入ることはできません。この講座ではBCの魅力、準備、心構え、リスク、装備など、どのようなことを勉強すれば良いかを詳しく解説。これからBCにチャレンジしたい人は必見です。

「東京会場」(両スライドショー共通)

文京シビックセンタースカイホール

東京都文京区春日1-16-21 文京区役所26階
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅5番出口隣接

「大阪会場」(両スライドショー共通)

アピオ大阪(大阪市立労働会館)

大阪府中央区 森ノ宮中央1-17-5
JR環状線 地下鉄、森ノ宮駅徒歩2分

つきいち机上講座

新企画

会費無料・要予約！！

近藤謙司とAGガイドチームが送る 無料つきいち机上講座シリーズ。山歩き、バックカントリー、アウトドアの基本を、毎月色々なテーマを設定して机上で優しく楽しくご案内します。どなたでも、参加可能です。(人数が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。)

場所:アドベンチャーガイズ オフィス

(JR 飯田橋駅 徒歩3分)

時間:19:00から 1時間半 定員:9名

第1回 11月01日(水)「初めてのロープの結び方」
基本的な5つの結び方を覚えます。

第2回 12月07日(木)「地図の読み方 その
初めての地図読みとコンパスの基本

第3回 01月10日(水)「地図の読み方 その
地図とコンパスを使って道程表を作る

第4回 02月06日(火)「山道具の選び方 その
靴と靴下、ザックの選び方と使い方

第5回 03月07日(水)「疲れのない山歩き」
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

第6回 04月12日(木)「山道具の選び方 その
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本

第7回 05月08日(火)「初めての高所登山」
高山病のメカニズムと高所順応のポイント

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、ハガキをお送り致します。

おたのしみイベント

「スノーシュー体験会」

2/18(日) 会費 ¥2,000.

場所:北八ヶ岳周辺を予定

雪の世界は遭難なんかがあって怖くて嫌だ。私は夏山で十分!!、と思っている方。もちろん夏山も素敵です。しかし、銀世界の雪山は汚いものを覆い尽くした神々しいまでの素晴らしい世界です。一度体験するのも悪くないです。スノーシューを使って初めての方向けの雪山ハイキングのご案内します。スノーシュー、ストック等は全てレンタルします。神秘的な雪の世界を体験してみませんか。

「氷登り体験会」

1/13(土)~14(日) 会費 ¥5,000.

場所:八ヶ岳 赤岳鉱泉周辺を予定

*現地までは参加者の車に分乗する形もご案内できます。

*別途山小屋代(¥8,000.位 朝夕食付き)を直接山小屋にお支払下さい。ご自身で準備頂ければテント泊まりも可。

体験するチャンスが少ないアイスクライミング。限られた場所で、限られた時期しか出来ないため。簡単にアイスクライミングにチャレンジできるような体験会を開催。アイスパイル、アイゼン、ハーネス等の登攀具はレンタル。もちろん初めてアイゼンを履く人、ピッケル、パイルを持つ人からOK。神秘的な氷の世界を体験してみてください。また、アイスクライミングはチョット…。という人も氷の滝を見に行くだけでも十分に魅力的。懇親会をかねて八ヶ岳の山麓にGO!

「山道具研究会」 *要予約、参加無料

10/31(水) 11/29(水) 1/25(木)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能です。

特別講習会情報

「スキー & ボードメンテナンス講習会」

11/8(水)・1/17(水)

19:00~20:30 AG飯田橋 オフィスにて

参加費+材料費 ¥2,000.

まだまだ残暑で暑い日々が続いてますが、ふと気づくとあと一ヶ月もすると山から雪の便りが聞こえてくることとなりました。来シーズンに向けて、スキー、スノーボードのメンテナンスの状況はいかがでしょうか。話を聞くとシーズンオフのメンテナンスは、プロに任せてしっかりとやっている方が多いのですが、シーズン中のメンテナンスはおろそかにしている人が多いようです。毎回プロにお願いするには、時間や予算の関係で難しいかと思えます。今回は、自分で手軽に正しく、シーズン中の日々のケアができるようになるための講習会。簡単な傷の補修やワックスのかけ方などを講習します。ボード、スキーを持って飯田橋に集合してください。

* 予約が必要です。事務局までご連絡下さい。

「山中忘年会・箱根山荘のお泊り忘年会 & 箱根散策」

12/2(土)~3(日) 会費 ¥5,000.

親睦登山チーム 10:00集合

忘年会のみチーム 17:00~集合

恒例!!箱根仙石原山荘のお泊り忘年会です。しつこいようですが、今年もやります。AGのご意見番、登山家で医師である今井通子先生の箱根の山荘を借りきった忘年会。終電の時間を気にせずゆっくりと語らうことができるのが大きな魅力。老若男女入り乱れてエンドレスに飲み続けます。今年の登山は土曜日に設定。やっぱり、エンドレスで飲んだ次の日の登山はちょっときつい設定でした…。ことしは金時山へ。ことしこそ、穏やかな日差しの中で富士山を見たいものです。日曜日は、温泉でのんびりしてから、おいしいものを食べてのんびり帰るのも良いのでは…。晴れ男、晴れ女の方、今年も早めにご予約を下さいませ!!

「街中忘年会・ネパール & チベット料理の夕べ」

12/14(木)19:00~ 会費 ¥6,000.

場所:渋谷・新宿周辺

今年の街中忘年会はネパール・チベット料理です。色々な国の料理にチャレンジしてきましたが、原点に戻りAGらしく今回は、ネパール・チベット料理を選びました。ネパールはインドとチベットの中間に位置し、ヒンドゥー教と仏教が入り交じっています。それが見事に食文化にも現れています。インドの影響を受けたカレー、チベット餃子のモモ、手打ちうどんのトゥクパなど、ネパールに行ったことが有る人も無い人も、カトマンズの町を思いを馳せながら、老若男女入り乱れて、登山やスキー、ボードの話に花を咲かせましょう。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細を八ガキカメールでご案内致します。

「登山者のためのテーピング講習会」

11/16(木)・2/22(木)

19:00~20:30 AG飯田橋 オフィスにて

参加費+材料費 ¥1,500.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガや関節を痛めてしまうことがよくあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話をよく聞きます。そういった突然のアクシデントや日々の関節の問題に対処するために、テーピング技術は有効です。しかしながら、テーピングテープは持っていて、正しい使い方が判らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではないですが、テーピングも正しい講習を受けませんか。テーピングの専門家を招いて講習します。通常のテーピング、伸縮用のテーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として使ってください。

* 予約が必要です。事務局までご連絡下さい。

AG 公募隊ニュース

「2006年チョモランマ公募登山隊報告」

4月15日に出発したAG2006年チョモランマ公募登山隊既に、テレビや新聞で結果をご存知の方も多いのですが、5名の隊員のうち4名が山頂に立つという結果で無事に終わることができました。もちろん隊員たちの頑張りがあったのですが、皆様からインターネットを通してたくさん応援していただけた結果だと思っております。本当に有難うございました。今回登頂した隊員は皆個性派揃い。荒山さんは、プロスキーヤー三浦雄一郎氏が持っていた世界最高齢記録を3日間上回るという、世界記録を打ち立てました。登山後、世界中のメディアがAG隊カトマンズ到着を待ち受け、世界中にニュースが配信されました。プロカメラマンの小川さんは、カメラマンとして本当にチョモランマ山頂に登り、素晴らしい写真を撮られました。この時の写真は、個展として発表されます。(別途、案内をご参照下さい)今回最年少、山田幸四郎さんは、かねてからの夢のセブンサミット登頂をあと1山としました。東京では既に報告会が終了しましたが、今後は、高所登山のスライドショーとして当時の模様を見ていただく機会を作ります。時間がございましたら、是非とも遊びにきて下さい。

「シシャパンマ公募登山隊2006」が出発します

9/6発36日間の日程で5名のメンバーがシシャパンマ(8008m)にチャレンジします。世界初8000m峰での滑走を目的とする公募登山隊。登頂とともにスキー、スノーボードメンバーのうち4名が滑降にチャレンジします。シシャパンマは、8000m峰14座のなかでも、滑り応えのある広大な斜面を持つ山。近藤謙司のブログで詳細をレポート中です。AGのホームページより入ることができます。レポートをチェックすると共に、ぜひぜひ隊員たちに暖

かい励ましのメッセージをお送り下さい。

「カールステンツ・ピラミッド」公募登山隊が実現目前毎年募集していましたが、現地政府の入域許可や、現地でのヘリコプター等の移動手段の手配などの問題で、入山できず、中止になってきたこの公募隊。しかし、今年は状況に変化が発生。現在順調に実現に向けて話が進んでいます。1996年より入山できていないオセアニア最高峰ついに登るチャンスが訪れるかもしれません。この吉報を待っている方も多いと思います。AGも全力を挙げて取り組みますのでご期待下さい。11/21出発予定。締切は間近。ご興味のある方はパンフレットをご請求下さい。

小川誠写真展「チョモランマへの道」

2006年9月28日(木)～10月4日(水) 日祝休館
午前10時～午後6時(最終日午後3時まで)
*毎日14時から展示作品の解説があります。

オリンパスギャラリーにて

東京都千代田区神田小川町
1-3-1 NBF小川町ビル
地下鉄/都営新宿線小川町駅
丸の内線淡路町

「ミウラベースキャンプ・低酸素室」

冒険スキーヤー三浦雄一郎さんが、色々な冒険の基地になるように、「MIURA BASE CAMP・ミウラベースキャンプ」を作りました。その中で低酸素室を開設。今まであった簡易低酸素室とは違い、部屋を一室まるごと低酸素室にする本格的な作り。しっかりと高所順応ができる施設となりました。この度、AGも提携を開始させて頂くこととなり、皆様にご紹介させて頂きます。高所登山に行く方、将来目指したい方、効率の良いトレーニングをされたい方など、是非ともご利用下さい。初回は、コンサルタントスタッフが、セミナー&運動能力診断をして、自分にあったトレーニングプログラムを作ってくれます。

「AG特別利用料金」()内は通常料金

初回 60歳以上 ¥13,000.(¥14,000)
60歳未満 ¥11,000.(¥12,000)

(運動能力、高所適正診断、60歳以上は血圧脈波測定あり2時間)

2回目以降 ¥3,000.～(低酸素室・トレーニング 1時間)
(設定標高により料金が異なります。お問い合わせ下さい。)

*初回予約はAGへご連絡ください。TEL:03-5215-2155
AGより予約をいれます。直接予約を入れられた場合は、AG特別料金が適用されませんのでご注意下さい。

*その他のお問合せは、ミウラベースキャンプまで
TEL 03-3403-2061

「ファーストエイド講座」ベーシックMFA取得コース

毎回好評頂いているファーストエイド講習会。今期も2回開催します。

11/13(月)-15(水)、2/19(月)-21(水) 3日間

時間: 19:00～22:00 1日3時間 計9時間

場所: AGオフィス 費用: ¥15,000.

講習費に含まれるもの: 講習・教材費、ポケットガイド、ライセンス発行料

MFA、メディックファーストエイドプログラムは、20年以上前にアメリカで生まれ、現在世界80カ国以上に普及している応急救護講習プログラムです。一般市民レベルの応急手当のプログラムで、そのソフト(ノウハウ)とハード(教材などの伝達媒体)は数年ごとに最新の医学、そして教育学

的情報を盛り込んでアップデートを続けています。今回、AGの飯田橋オフィスにMFAのインストラクターにお越し頂き、ベーシックMFA取得を目的とした講習会を開催します。是非、この機会に最新のファーストエイドを勉強してください。山での行動中はもちろん、日々の生活にも役に立つはずです。終了後には、MFAの国際ライセンスを、発行致します。

以前に取得された方へ

ライセンスの有効期限は2年間です。有効期間中であれば、割引料金(¥11,000)で再受講で、有効期間が延長されます。

クラブAGスペシャルツアー

「イタリア・ドロミテ スキーツアー」

特別企画 お楽しみヨーロッパスキーツアー

ヨーロッパアルプス・イタリア北部ドロミテエリアには、世界で最も大規模なスキー場があります。コースの総延長は、1,220km。1日20km滑っても、全コースを滑るのに2ヶ月掛かります。

夏にドロミテを訪れた方は、ご存知だと思いますが、巨大な岩塔が林立する立体感のある壮大な景色はあまりにも印象的です。今回は機動力のあるスキー使い、ドロミテの名峰たち姿を色々な角度から楽しめます。夏とはまた違った雰囲気と素晴らしい景色が楽しめます。

ドロミテといえば、コルチナダンベツォが有名ですが、今回はスキー移動を考え、ドロミテスキーエリアの中心にあるコルバラ周辺に宿泊します。日本では知名度は余りありませんが、イタリアではスキーシーズン中は、コルチナ以上に人気がある場所で、効率よくスキーを楽しめます。

AGといえば、バックカントリーのイメージが強いのですが、今回はゲレンデ中心のツアー。そして、クラス分けして「のんびりチーム」と「たくさん滑るチーム」に分け、それぞれのスキーを楽しみます。ゆっくりコースは、景色を見ながらゆっくりと滑り、そして、ゆっくりとテラスのレストランでお茶タイムを楽しむ、「ゆっくり」漬けのツアー。中高年向きコースです。参加レベルとしては、日本のスキー場で「いつもは中級コース、上級コースはキックターンと斜滑降で降りることができます」といった方からが対象です。たくさんコー

スは、縦横無尽のロングランのコースで、自分の好きなペースで快適にクルージングを楽しんで下さい。また、帰りにオプションで水の都ベニスに延泊も可能。観光も楽しむことができます。

最高の景色の中、広大なゲレンデで、本格的なリゾートに滞在する優雅な時間。AGスタッフの案内で、老若男女問わず、是非是非、一緒に本場アルプスの本当のスキーバカンスを楽しんでみませんか。

「AG ドロミテスキーツアー」

1/27(土)～02/4(日) 9日間 ¥288,000.

出発地:東京発 最少催行人員:10人

食事:朝-7 昼-0 タ-7

ツアーリーダー:日本から同行

一人部屋追加料金:¥49,000.

日程 1日目 成田～ベニス～コルバラ

2～7日目 コルバラ

8日目 コルバラ～ベニス

9日目 成田着

*スキー滑走日は6日間。日本から同行したツアーリーダーが、毎日違ったエリアにご案内致します。

たいとろーぷ特別販売

クラブアドベンチャー会員専用の特別販売

「スノーボードチューナップを特別価格で提供」

そそろ滑りモノのシーズンが迫ってきました。準備は進んでいますか。

BURTONの関東代理店「ニューボード」でチューナップを担当していた

“じゃけん”こと中井徹氏がスノーボードのチューナップ専門店「TUNE UP FACTORY」を主催しています。この度クラブAGの会員に対してチューナップを引き受けてくれることになりました。！！プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメて下さい。料金もちろん特別価格！

さらに、9月中旬に到着した板に限り、20%割引！ぜひぜひお問い合わせを。担当:青木

チューナップコースプライス例

スタンダードチューン...7000円

ベースワックス加工...4000円

ニューボードチューン...3000円

他コース、オプションも多数あります。詳細はお問い合わせください。

「ハイグラ・ダクロンQD製 山で使えるAGオリジナルTシャツと山道具の販売」

好評のAG Tシャツ。AGらしく山で使える素材で作成。種類は3種。「ダクロンQD」を使ったダークグリーン、「ハイグラ」を使ったスカイブルーとオレンジ。サイズS, M, L, LL。値段¥3,000。(内税)通販も可能。送料は¥500.ですが、2枚以上は送料無料です。また、山道具の注文販売もしています。スタッフが使っている山道具が欲しい。でもどこで売っているか判らない。そんな声にお答えして販売をしています。私たちが使って良かった物だけを紹介。日本では売っていない、ダイニーマの補助ロープもシャモニより直で仕入れて販売中。詳しくは事務局まで。

お申込み・お問合せ・・・ クラブAG事務局

株式会社アドベンチャーガイドズ内 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4山和ビル3階

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page http://www.adventure-guides.co.jp

旅行主催 (株)アドベンチャーガイドズ 東京都千代田区飯田橋4-5-4,3F 国土交通大臣登録旅行業第1713号