

年2回発行

スタッフ、クラブメンバーを「しっかり」と結びつけるクラブ・AGの会報誌

第14号

2006年3月1日発行

たいとろーぷ

Tight Rope

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。

人にはそれぞれの「初めて・・・」があります。AGスタッフは、皆さんの「初めて・・・」が有意義で楽しいものになるよう、私たちの経験を生かしたいと思っています。「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張っています。

無料机上講座

入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「60歳からはじめる海外登山」

日時 3月28日(火) 19:00～21:00

「もう自分は年をとりすぎているから海外登山はだめ」「若い人のペースについていけないからツアーは無理」といってあきらめていませんか。AGでは、そんなお客様向けの新しい外登山&トレッキングツアーを企画します。題して「AGマスターズ」シリーズ。通常のツアーより、ゆとりを持ったプランとベテランツアーリーダーの同行、現地のサポートシステムで、皆さまを憧れの海外の頂や素晴らしいトレッキングルートにご案内します。始める前から諦めないで、スタッフと一緒にチャレンジしてみませんか。海外登山を始めるための準備、トレーニング、装備などスライドを使いながらお話しします。

スライド上映： ツールドモンブラン、ブライツホルン、モンブラン、キナバル、大姑娘山、キリマンジャロ、メラピーク

各回共通 場所：文京区役所内
文京シビックセンタースカイホール

東京都文京区春日1-16-21

文京区役所26階

地下鉄 丸の内・南北線後楽園駅 5番出口隣接

「ヨーロッパアルプス名峰登頂」

モンブラン・マッターホルンを目指して

日時 3月30日(木) 19:00～21:00

アルプス最高峰モンブラン、天を突き刺すピラミッドのような山容で「いつかは頂に立ちたい」マッターホルン、アルプス登山史に燦然と輝くアイガーな……。ヨーロッパアルプス名峰登頂を目指す人のための講演会です。山岳ガイドと登ることを前提に、それぞれの山のルートの解説、登頂に必要な技術、国内でのトレーニング、装備、現地までの旅の技術等に関し詳しく解説します。モンブラン、マッターホルンのルートのスライドも紹介します。

関西地区机上講習会開催

「海外の登山にチャレンジ」

日時 4月13日(水) 18:30～20:30

皆様の強いご要望にお応えして、関西地区の机上講座を開催。東京で行なわれる2つの机上講座「ヨーロッパアルプス名峰登頂」「60歳からはじめる海外登山」の内容をコンパクトにまとめて解説。今回は古谷が大阪にお伺いしてツールドモンブラン、ブライツホルン、モンブラン、マッターホルン、キナバル、大姑娘山、キリマンジャロ、メラピークのスライドを上映しながら解説します。

場所 アピオ大阪
(大阪市立労働会館)

大阪市中央区
森ノ宮中央1-17-5

JR環状線、地下鉄中央線
長堀鶴見緑地線

森ノ宮駅徒歩2分

入場無料・予約不要。
直接会場にお越し

◆◆◆ お楽しみイベント情報 ◆◆◆

「春のお花見大会・飯田橋編」

4月5日(水) 19:00～

飯田橋周辺お堀の土手 会費 ¥3,000.
(開花の状況によって日程が変更の場合があります。)

恒例の飯田橋のお花見。この時期のAGといえばなんといっても土手のエンドレスお花見です。

飯田橋から市ヶ谷にかけてのお堀の土手の遊歩道は、桜並木が続く、お花見のメッカ。満開の桜の下でアウトドアの専門家としての意地で、他では体験できない花見をお約束します。お堀沿いにずらっと並んでいるお花見グループ。その中で、ひとときわ明るいエリアがAGです。土手で一番目立っているチームが目印です。

「お花見キャンプ・道志渓谷編」

4月8(土)～9日(日) 会費 ¥5,000.

場所: 山梨県南都留郡道志村

(開花状況によって日程が変更される場合があります。)

春といえばモチロンお花見。今年はキャンプお花見を企画します。キャンプサイトに桜がある道志渓谷のオートキャンプ場を選びました。午後から集まって頂き、周辺の川沿いを散策したり、釣りをして楽しんだり、春の大自然を満喫しながら過ごします。そして、夕方から、いよいよお花見の開始。キャンプならではのメニューを盛りだくさんでご用意してお待ちしております。山の話や冒険の話など…。尽きない話で盛り上がりましょう。もちろんキャンプなので終電の時間を気にする必要はありません。大自然の中で心行くまでお花見を楽しみましょう。

「岩登り体験会」

5月21日(日) 会費 ¥3,000.

場所: 湯河原 幕岩を予定

*現地までは参加者の車に分乗する形もご案内できます。

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど、体験してみたいという方、是非ともお集まりください。山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタルします。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。

「山道具研究会」 *要予約、参加無料

4/4(火) 5/18(木) 6/14(水)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いか分からない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能ですが…。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

◆◆◆ AG特別講習会情報 ◆◆◆

「登山者のためのヨガ + ストレッチ教室」

4月12日(水)

19:00～20:30 AG飯田橋 オフィスにて
参加費 ¥2,000.

最近人気急上昇中のヨガ。AGでは、このヨガをトレーニングメニューに加えて頂くために「AGヨガ+ストレッチ教室」を開催します。ヨガでは、人の体はフィジカルボディ(肉体)、エナジーボディ(呼吸)、メンタルボディ(意識)の3つの要素からなり、お互いに連動していると考えます。この3つ調和を取りながら、ヨガのもつ柔らかい自然な動きや捻りを取り入れ、体幹部分を鍛え、歪みなどを調整するヨガ本来の効果と共に、登山者に必要な柔軟性と筋力のアップにつながるようなプログラムを作りました。もちろんトレーニング同様に、内臓や神経までリラックスしてストレス解消に向かうように、体・気・心の調和をお手伝いします。

「登山者のためのテーピング講習会」

4月20日(木)

19:00～20:30 AG飯田橋 オフィスにて
参加費 + 材料費 ¥2,000.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガや関節を痛めてしまうことがよくあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話をよく聞きます。そういった突然のアクシデントや日々の関節の問題に対処するために、テーピング技術は有効です。しかしながら、テーピングテープは持っていても、正しい使い方が判らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではないですが、テーピングも正しい講習を受けませんか。テーピングの専門家を招いて講習します。通常のテーピング、伸縮用のテーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として使ってください。

「AGファーストエイド講座」 ベーシックMFA取得コース

第5回 4/17(月) - 19(水) 3日間

時間: 19:00～22:00 1日3時間 計9時間
場所: AGオフィス 費用: ¥15,000.

講習費に含まれるもの

講習・教材費、実習キット、マニュアル、
ポケットガイド、ライセンス発行料

MFA、メディックファーストエイドプログラムは、20年以上前にアメリカで生まれ、現在世界80カ国以上に普及している応急救護講習プログラムです。一

般市民レベルの応急手当のプログラムで、そのソフト(ノウハウ)とハード(教材などの伝達媒体)は数年ごとに最新の医学、そして教育学的情報を盛り込んでアップデートを続けています。今回AGのオフィスにMFAのインストラクターにお越し頂きベーシックMFA取得を目的とした講習会を開催します。是非、この機会に最新のファーストエイドを勉強してください。山での行動中はもちろん、日々の生活にも役に立つはずで。終了後には、MFAの国際ライセンスを発行致します。

以前に取得された方へ
ライセンスの有効期限は、2年間です。
有効期間中であれば、割引料金
(¥11,000)で再受講で、有効期間
が延長されます。

◆◆◆ 特別企画イベント情報 ◆◆◆

デサント・ホールアース特別企画 『アースディハイキング』開催

デサント・ホールアースコレクション、テクニカル・アドバイザーの古谷聡紀が、ホールアースが企画するアースディハイキングにゲストで参加します。

広島、関西、関東で開催。大自然が残っているハイキングコースを選び、ハイキングを楽しみながら、ちょっとだけ地球の環境を考える一日にして欲しいと思っています。

「4月22日はアースディです。」アースディとは…。地球の環境を考えるためにアクションを起こす日です。アメリカのネルソン上院議員によって提唱された宣言に始まり、地球環境を守る意識を共有する日として、世界中で活動の輪が広がっています。銀座で日本で最初の歩行者天国が誕生したのも、このアースディがきっかけでした。

ホールアースでは、「自然に興味を持つことが自然環境を守る意識の第一歩」と考え、アースディハイキングを実施致します。

「山陽・広島」 4月15日(土)

瀬戸内海・上蒲刈島・七国見山ハイキング

芸予諸島の名山。山頂からは瀬戸内海の多島美が楽しめます。照葉樹の森の中で自然に触れながら歩きます。

集合：JR山陽本線 呉駅 午前8時40分

解散予定：16:00頃 歩行：約3時間

「関西・大和葛城山」 4月16日(日)

大和葛城山ハイキング

大阪と奈良の県境に位置する、関西で人気の山。山頂のブナの原生林をハイキングします。

集合：近鉄御所駅 午前9時00分

解散予定：16:00頃 歩行：約3時間

「関東・富士山中湖」 4月22日(土)

大洞山・富士山展望ハイキング

ブナの原生林が残る山。富士山の展望を楽しみながら雄大な自然を満喫します。

集合：JR中央本線 大月駅 午前8時00分

解散予定：16:00頃 歩行時間：3時間30分

ご興味のある方は、専用の申込用紙がございます。クラブ事務局までご請求下さい。

「AG & スキージャーナル」

共同特別企画

「立山BC体験キャンプ」

5/3(祝)～5/5(祝)3日間

参加費用¥38,000。(現地集合・解散)

近年人気のBCスキー。しかし、雑誌のグラビアなどのイメージが一人歩き。「どうやってBCに入ったら良いか判らない」「入っていてもリスクの対処

などを知らない」そんなスキーヤーが多いのが現状。そこで、AGとスキージャーナル誌は、魅力が多いBCだからこそ正しい方法でより安全に楽しんでもらいたい、ということでBCキャンプを開催。BCはリスクが高く豊富な知識と経験が必要。しかし、基礎からしっかりと勉強すれば決して難しいものではない事を伝え、BCに入るための導入部分に関しての講習をします。色々な知識を身に付けこれからのステップにつなげてもらうことを目的としたキャン

プにします。ゲレンデのみでBC未経験の人から、ある程度経験がある人まで。クラス分けしてレベルにあわせ講習します。

*** AGオススメツアー ***

「ニュージーランド・クラブフィールドBCツアー」

ニュージーランドのスキー場には、「コマーシャルスキーフィールド」と「クラブスキーフィールド」の2種類があります。

「コマーシャルスキーフィールド」とは、営利目的のスキー場で、南島でいうコロネットピーク、リマーカブルス、マウントハットなどがこれに当たり、レストラン、カフェ、圧雪バーン、チェアリフト、Tバーなどの整った設備があります。日本のスキー場もこの形態に当てはまります。

一方、「クラブスキーフィールド」とは、営利目的ではなく、クラブメンバーのためにあるスキー場で、簡素な設備を自分たちで運営していく方法が特徴です。プライベート感覚が強いものですが、一般にも開放されているスキーフィールドいくつかあります。

クラブフィールドの運営費はクラブ員からの会費、寄付金、リフト代から出されています。営利目的ではないのでスタッフにはメンバーのボランティアも多数存在しています。このため、設備も必要最低限のものしかなく、利用者が一緒に運営していく感覚が強いのです。世界にスキー場と呼ばれる場所は数千以上ありますが営利を第一目的としないスキー場は世界広しといえどもニュージーランドにしか存在しません。

クラブというシステムはニュージーランドでは普通に存在しています。アルパインクラブ、トレッキングクラブ、サーフィンクラブ、ヨットクラブ、スキークラブ。これは英国の古き良き文化の一つだと思います。スキー場という概念を覆し、改めて

スキーの原点へ戻る場所がクラブスキーフィールドです。

クラブフィールドのリフトは、チェアリフトがなく、ほとんどがTバー、もしくはロープトゥ(ロープが腰の高さで回っている)に金具(ナツクラッカー)を引っ掛けて登るものです。ロープをしっかりとつかむ必要があるのでグローブカバーを使うなど、少々コツをつかむまで時間が必要です。また、構造上、スノーボードよりスキーに向いており、ボードの場合は、Tバーに普通に乘れる程度の技術が必要です。また、ロープトゥによってはレギュラー向き、グーフィー向きがあるので注意が必要です。フィールドの状況は、一般的に圧雪車がなく、また、あったとしても必要以上の圧雪はしません。自然のままの状態の雪を楽しむのが基本的な考え方で、新雪パウダーの日もあれば、湿雪、クラスト、アイスバーン、コブの時もある。積雪が多ければ、山全体どこでも滑降できるので、バックカントリースキー、スノーボードをそれぞれの地形の中で楽しむ事ができます。

AGでは、このクラブフィールドのいくつかをバックカントリーを使いながら渡り歩く、ツアーを設定しました。スタッフの手伝いをしながら、雪山の原点に戻ってスキーやボードを楽しんで見ませんか。日本では体験できないツアーになるでしょう。

8/26、9/16発 9日間

¥336,000～¥353,000。

詳細はパンフレットをご請求下さい。

AG公募隊ニュース

「チョモランマ公募登山隊2006」が出発します

4/15発51日間の日程で5名のメンバーが世界最高峰チョモランマにチャレンジします。今回もリアルタイムでホームページ上で隊の状況をお伝えします。この期間はぜひAGのホームページに注目をして下さい。そして、ぜひ隊員たちに暖かい励ましのメッセージをお送り下さい。

「シシャパンマ公募滑走隊」がこの秋実現か

世界初8000m峰での滑走を目的とする公募登山隊。シシャパンマ(8008m)への登頂とともにスキー、スノーボードでの滑降を目指します。シシャパンマは、8000m峰14座のなかでも、滑り応えのあ

る広大な斜面を持つ山。既に名乗りをあげるメンバーもい

ます。バックカントリースキーヤー、ボーダーの皆さん。是非、この秋、一緒にチャレンジしてみませんか。メンバー募集中です。4月頃詳細を発表します。

「カールステンツ・ピラミッド」公募登山隊が実現目前

毎年募集していましたが、現地政府の入域許可や、現地でのヘリコプター等の移動手手段の手配などで、入山できず、中止になってきたこの公募隊。しかし、今年は状況に変化が発生。現在順調に実現に向けて話が進んでいきます。1996年より入山できていないオセアニア最高峰について登るチャンスが訪れるかもしれません。この吉報を待っている方も多いと思います。AGも全力を挙げて取り組みますのでご期待下さい。11月出発予定。5月頃に詳細を発表します。

「たいとろーぷ特別販売」

クラブアドベンチャー会員専用の特別販売

「山道具の注文販売をしています」

スタッフが使っている山道具が欲しい。でもどこで売っているか判らない。そんな声にお答えして、山道具の注文販売をしています。「レキ」のストック、「ガーミン」のGPS、「BCA」のトラッカー(ビーコン)、「TSL」や「MSR」のスノーシュー、「ボレー」+「G3」バックカントリー用具、「ガルモント」スキーブーツ、ダウンジャケットなど。私たちが使って良かった物だけを紹介。日本では売っていない、ダイニーマの補助ロープもシャモニより直に仕入れて販売中。詳しくは事務局まで。

「スノーボードチューナップを特別価格で提供」

そろそろ滑りモノのシーズンも終わりが近づいています。オフの板の手入れのご案内です。BURTONの関東代理店「ニューポート」でチューナップを担当していた「じゃけん」こと中井徹氏がスノーボードのチューナップ専門店「TUNE UP FACTORY」を主催しています。この度クラブ・AGの会員に対してチューナップを引き受けてくれることになりました。！！プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメて下さい。料金も、もちろん特別価格！ぜひぜひお問い合わせを。担当：青木

チューナップコースプライス例	スタンダードチューン...7000円	ベースワックス加工...4000円
ニューボードチューン...3000円	他コース、オプションも多数あります。	詳細はお問い合わせください。

特別キャンペーン実施します。

4/20～5/31、8/1～9/30の間にオーダー頂いた方は、上記金額より20%OFFです。この機会をご利用下さい。

「ハイグラ・ダクロンQD製 山で使えるAGオリジナルTシャツと山道具の販売」

好評AG Tシャツ。AGらしく山で使える素材で作製。種類は3種。「ダクロンQD」を使ったダークグリーン、「ハイグラ」を使ったスカイブルーとオレンジ。サイズS、M、L、LL。値段¥3,000。(内税)通販も可能。送料は¥500。ですが、2枚以上は送料無料です。また、山道具の注文販売もしています。スタッフが使っている山道具が欲しい。でも、どこで売っているか判らない。そんな声にお答えして販売を開始しました。私たちが使って良かった物だけを紹介。日本では売っていない、ダイニーマの補助ロープもシャモニより直接仕入れて販売中。詳しくは事務局まで。