

年2回発行

スタッフ、クラブメンバーを「しっかり」と結びつけるクラブ・AGの会報誌

第12号

2005年3月15日発行

たいとろーぷ

Tight Rope

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。人それぞれの「初めて…」があります。皆さんの「初めて…」が有意義で楽しいものになるように、私たちの経験が少しでも皆さんのお役に立てればと思っています。「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで皆さんの「冒険」をお手伝い致します。これからも、皆さんとともに「一緒に感動させていただく」ことを目標に頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

無料机上講座

入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

「憧れの高所登山」

世界の6000m峰、8000m峰を目指して

日時 3月29(火) 19:00～21:00

夏山中心の活動でアイゼン未経験の方が、雪山登山からスタートしてステップを踏みながら6000m峰、いつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。ネパール・アンデスの6000m峰、2002秋チョー・オユー(8201m)公募登山隊のスライドも上映します。

「ヨーロッパアルプス名峰登頂」

モンブラン・マッターホルンを目指して

日時 4月4日(月) 19:00～21:00

ヨーロッパアルプス名峰登頂を目指す人のための講演会。山岳ガイドと登ることを前提に、それぞれの山のルート of 解説、登頂に必要な技術、国内でのトレーニング、装備、現地までの旅の技術等に関し詳しく解説します。モンブラン、マッターホルンのルートのスライドも紹介します。

各回共通 場所:文京区役所内

文京シビックセンタースカイホール

東京都文京区春日1-16-21

文京区役所26階

地下鉄 丸の内・南北線後楽園駅 5番出口隣接

関西地区机上講習会開催

「世界の名峰登頂にチャレンジ」

日時 4月12日(火) 18:30～20:30

皆様の強いご要望にお応えして、関西地区の机上講座を開催。東京で行なわれる2つの机上講座「ヨーロッパアルプス名峰登頂」「憧れの高所登山」の内容をコンパクトにまとめて解説。モンブラン、マッターホルン、チョー・オユー(8201m)・南極ビンソン峰公募登山隊のスライドも上映致します。

場所 アピオ大阪 (大阪市立労働会館)

大阪市中央区

森ノ宮中央1-17-5

JR環状線、地下鉄中央線長堀鶴見緑地線

森ノ宮駅徒歩2分

入場無料・予約不要。直接会場にお越し下さい。

◆◆◆お楽しみイベント情報◆◆◆

「お花見ハイキング 平塚・湘南平」

4月3日(日) 会費 ¥3,000.

場所:神奈川県平塚市万田「湘南平」

(開花状況によって日程が変更される場合があります。)
春といえばモチロンお花見。今年のお花見ハイキングは関東近郊にしました。場所は、湘南の桜の名所、湘南平です。花水川のもと、高来神社の裏山から登山道に入り広葉樹の自然林を高麗山まで登ります。きっと眼下に見える湘南の海は春の穏やかな日差しの中でキラキラきらめいているでしょう。(雨男・雨女の方のご参加は堅くお断りします…。)高麗山から八俣山、浅間山と尾根伝いにすると、湘南平の高麗公園です。先回りしたスタッフが花見の準備をして待っています。ここで、湘南平名物の夜景が綺麗になるまで飲み続けます?

「春のお花見大会・飯田橋編」

4月6日(水) 19:00~

飯田橋周辺お堀の土手 会費 ¥3,000.

(開花の状況によって日程が変更の場合があります。)
恒例の飯田橋お堀土手のお花見。この時期のAGといえばなんといっても土手のエンドレスお花見です。アウトドアの専門家としての意地で、他では体験できない花見をお約束します。ひとときわ明るいエリアがAG。土手で一番目立っているチームです。

「岩登り体験会」

5月15日(日) 会費 ¥3,000.

場所:湯河原 幕岩を予定

*現地までは参加者の車に同乗する形もご案内できます。

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど、体験してみたいという方、是非ともお集まりください。山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタルします。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。

懇親会「韓国家庭料理の夕べ」

6月8日(水)19:00~ 会費 ¥5,000.

場所:東京・飯田橋周辺

チーズフォンデュ、もんじゃ、焼肉、中華、屋形船、ネパール、モロッコ、タイ料理と続いたAG懇親会。今回は韓国家庭料理です。今流行りの韓流ブームに乗り遅れないようにして、「お姉さま方」のハートをキャッチする試みです。AGの4様、近藤謙司(高校4年生までやったので…)が、素敵な笑顔でお迎えします。焼肉は、既にやったことがあるではないか!!とのご指摘もあるでしょうが…。今回は、焼肉なくして料理を語れない韓国で、あえて焼肉なしのメニューで家庭料理に挑戦です。(別に戦うわけではありませんが…)。ヘルムチヂミ(海鮮チヂミ)マンドゥスープ(水餃子)、プルコギ、スンドゥブ(豆腐鍋)、テンジャンチゲ(韓国味噌鍋)、ヘルムチゲ(海鮮鍋)など、ハングル語では何が何だかわかりませんが()が付くとみんな知っている料理に挑みます。おいしい料理を食べながら、山、ハイキング、そして、スキー、ボードの話に花を咲かせましょう。

「山道具研究会」 *要予約、参加無料

4/6(水) 5/19(木) 6/7(火)

各回とも 昼の部 15:00 夜の部 18:00

都内山道具店 (場所は参加者にご連絡します。)

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOKです。希望があればもちろん購入も可能です。

これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をハガキかメールでご案内致します。

特別企画

「AGファーストエイド講座」

ベーシックMFA取得コース

毎回、ご好評頂いているAGファーストエイド講習会。今期は2回開催します。

第5回 4/11(月)-13(水) 3日間

第6回 6/06(月)-08(水) 3日間

時間:19:00~22:00 1日3時間 計9時間

場所:AGオフィス 費用:¥15,000.

講習費に含まれるもの:講習・教材費、実習キット、マニュアル、ポケットガイド、ライセンス発行料

MFA、メディックファーストエイドプログラムは、20年以上前にアメリ

か生まれ、現在世界80カ国以上に普及している応急救護講習プログラムです。一般市民レベルの応急手当のプログラムで、そのソフト(ノウハウ)とハード(教材などの伝達媒体)は数年ごとに最新の医学、そして教育学的情報を盛り込んでアップデートを続けています。今回AGのオフィスにMFAのインストラクターにお越し頂きベーシックMFA取得を目的とした講習会を開催します。是非、この機会に最新のファーストエイドを勉強してください。山での行動中はもちろん、日々の生活にも役に立つはずで

す。終了後には、MFAの国際ライセンスを発行致します。

以前に取得された方へ
ライセンスの有効期限は、2年間です。有効期間中であれば、割引料金(¥11,000)で再受講で、有効期間が延長されます。

◆◆◆ 公募登山隊シリーズのご案内 ◆◆◆

アドベンチャーガイズは、日本で初めてセブンサミットの公募登山隊を自社運営した、公募登山隊のパイオニアです。一緒に目標を持って、一步一步頑張りましょう。皆さんの夢のお手伝いができることが我々の誇りです。

AG公募登山隊シリーズは、
 「ヒマラヤの8000m峰など、超高所の山」
 「高所での登攀など、技術的に難易度の高い山」
 「南極など地域的に入域が難しいエリアの山」
 を登ることを目的とした公募形式の登山隊です。

たとえば、標高8,000m以上の高所は酸素が平地の1/3以下、気温が-30にもなる過酷な自然環境。このような場所の登山は、体力、技術、経験等を持ち合わせたエキスパートの登山者のみに許される領域です。

しかしながら、「高所経験の豊富な山岳ガイドのサポート」、「積極的なネパール人高所シェルパの雇用」、「高所での積極的な酸素の使用」などにより、一般登山者にも登頂が可能なタクティクスを作ることが出来ます。公募登山隊シリーズは、自身の力だけでは登頂が難しい山に、必要な技術や経験といった部分に関し、山岳ガイドのサポートを受けながら、登頂を目指す公募形式の登山隊です。

「日本人が企画・運営する公募登山隊のメリット」

現在、世界各国で公募登山隊が募集されています。これは国際隊で参加者の中心は欧米諸国の登山者になります。近年、日本人にもこの公募登山隊に参加する方がいらっしゃいますが、言葉、文化、食事、そして体格差による基礎体力の違いなどから、うまくこれらの登山隊になじめず良い結果が得られない方がいるのが実情です。

アドベンチャーガイズの公募登山隊は日本人による日本人のために企画・運営される公募登山隊で、食事、ペース配分等を日本人参加者に合わせるのは無論のこと、登山成功の大きなポイントであるストレス解消や登山意欲の維持がうまくできるように日本語できめ細かくサポートします。隊員も自分の要望を細かいニュアンスまで伝えることができるので快適な環境での登山活動になります。

*** AG News 速報 ***

AGと共に7大陸最高峰・セブンサミットを目指していた高橋和夫さんこと「ランナー高橋」さんが1月に南米大陸アコンカグアに登頂し、ついにセブンサミッターになりました。詳細は次号で報告します。また、高橋さんの専門分野の雑誌「ランナー5月号(3月22日発売)」で紹介されています。興味のある方は、是非ご覧下さい。

「公募登山隊シリーズ 今後の予定」

「ヒマラヤ8000m峰・チョーオユー(8,201m)」

8000m峰入門登山。6000m峰に登頂した方に。
 05年9月上旬発 39日間 参加費予価 270万円
 05年4月頃詳細を発表します。

「ヒマラヤ6000m峰・アマダブラム(6,856m)」

ケープの秀峰。豪快なクライミングが楽しめます
 05年10月中旬発 36日間 参加費予価 120万円
 05年4月頃詳細を発表します。

「オセアニア最高峰・カールテンツ・ピラミッド(4,884m)」

残された最後の秘境イランジャヤの冒険登山。
 05年11月上旬発 21日間 参加費予価 170万円
 05年7月頃詳細を発表します。

「南極大陸最高峰・ビンソンマシフ(4,897m)」

もう一つの最後の秘境南極。寒さ対策がポイント。
 05年12月下旬発 22日間 参加費予価 380万円
 05年5月頃詳細を発表します。

「世界最高峰・チョモランマ(8,848m)」

憧れの世界最高峰。チベットルートよりアタック。
 06年4月上旬発 48日間 参加費予価 600万円
 05年10月頃詳細を発表します。

「北米大陸最高峰・マッキンレー(6,195m)」

現地山岳ガイド+日本人アシスタントのサポートで
 06年6月上旬発 25日間 参加費予価 120万円
 05年10月頃詳細を発表します。

*2005年度は定員になり募集終了しました。

公募登山隊は旅行ではありません。現地集合解散の公募形式の登山隊です。また、現地までの移動に関し、それぞれの公募登山隊に参加するためのツアーを設定しています。詳しくは募集要項をご請求下さい

バックカントリー公募滑降隊

「ヒマラヤ8000m峰・シシャパンマ(8,008m)」

ヒマラヤ8000m峰の頂きから滑ることを目的として、世界初の公募滑降隊。今から、準備を開始。2006年の秋に照準を合わせ、国内の講習会から一步一步始めましょう。

06年9月上旬発 39日間 参加費予価 280万円
 06年5月頃詳細を発表します。

◆◆◆ スーパートレッキングシリーズのご案内 ◆◆◆

日数、標高、体力、技術、旅行の困難度など、一般のトレッキングツアーとは一線を隔した難易度の高いスーパートレッキングシリーズ。世界のトレッカーが憧れるルートを厳選。簡単には行けないところに、しっかりと準備をして、リーダーがご案内するプラン。もちろん体力度、技術度など出発前のトレーニングもお手伝いします。

カナダ バフィン島北極圏トレッキング

カナダ北西部のバフィン島。グリーンランドの対岸に位置し、ほとんどが北極圏に含まれる最果ての地。北極圏の勇壮な大地とそそり立つ山々の景色の中のトレッキングを楽しめます。トレッキング中に北極圏のボーダーラインを越えることができます。

2005年7月30日発 17日間 ￥948,000.

技術度: 体力度: 最高高度: 荷物: 20KG

チベット チョモランマ・ノースコルトレッキング

中国側C1キャンプ地点ノースコル(7005m)までのトレッキング。この隊では、ノースコルまで入ることができるパーミットを取得してABCをベースにノースコルへチャレンジします。ABCから先は酸素を使って登ります。

2005年8月31日発 26日間 ￥1,250,000.

技術度: 体力度: 最高高度: 荷物: ポーター

AGスーパートレッキングシリーズには、それぞれのツアーに詳しい募集要項がございます。ご請求下さい。

◆◆◆特別企画イベント情報◆◆◆

ナイキACG & AG 特別企画 『近藤謙司スライド&トークショー in 恵比寿』

ナイキACGのパートナーである近藤謙司がスライド&トークショーを開催します。楽しい山の話が盛りだくさんのイベントです。ナイキ・ACGメール会員用のイベントですが、たいとろーぷが送られてきたみなさんは、同等の資格で来場可能です。お時間がありましたら、是非遊びにきて下さい。以下にACGメールメンバーに送られたメール情報をご案内します。お申込みはメールでお願いします。

「名峰エベレスト、南極大陸ピンソン・マシフ、南米アコンカグア、ヨーロッパアルプスなど遠征経験豊富な国際山岳ガイド、近藤謙司氏。近藤氏が今までにガイド登山した山々や、バックカントリースノー活動を中心に、自然の中で活動することの素晴らしさと厳しさを、スライド&トークショー形式でご紹介します。自然が織り成す美しい風景も圧巻です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお気軽にご来場ください。」

日時：2005年3月31日(木)

午後7時開場 / 午後7時30分開演 / 午後9時終了

場所：恵比寿 イーストギャラリー B1F

東京都渋谷区東3-24-7

http://www.eastgallery.co.jp/index_eas.html

アクセス：JR山手線「恵比寿駅」西口より徒歩2分
地下鉄日比谷線「恵比寿駅」2番出口より徒歩1分
参加費：入場無料

ご予約：event@adventure-guides.co.jp

以下をもちろんご記入の上、上記のメールアドレスまでお送りください。

お名前(代表者および参加ご希望者全員)

性別

参加ご希望人数

ご予約締切り 2005年3月30日(水)

主催：株式会社アドベンチャーガイド

協力：NIKE ACG

お問い合わせ先：(株)アドベンチャーガイド

東京都千代田区飯田橋4-5-4 TEL:03-5215-2155

メールで予約を頂き、当日会場にお越し頂いた方の中から抽選で素敵なプレゼントを進呈致します。来場者多数の場合、入場制限させて頂く場合がございます。確実にお席を用意させて頂くために、事前に上記のアドレスまでご予約下さい。

デサント・ホールアース特別企画 『アースディハイキング』開催

デサント・ホールアースコレクション、テクニカル・アドバイザーの古谷聡紀が、ホールアースが企画するアースディハイキングにゲストで参加します。

広島、関西、愛知、関東で開催。大自然が残っているハイキングコースを選び、ハイキングを楽しみながら、ちょっとだけ地球の環境を考える一日にしたいと思っています。

「4月22日はアースディです。」

アースディとは…

地球の環境を考えるためにアクションを起こす日です。アメリカのネルソン上院議員によって提唱された宣言に始まり、地球環境を守る意識を共有する日として、世界中で活動の輪が広がっています。ホールアースでは、「自然に興味を持つことが自然環境を守る意識の第一歩」と考え、アースディハイキングを実施致します。

「山陽・広島」

4月18日(月) 瀬戸内海・生口島観音山ハイキング

船で瀬戸内海生口島へ。原生林に囲まれる観音山に登り、瀬戸内海の島々を見ながらのんびりハイキングを。

集合：JR山陽本線 三原駅 午前8時50分

解散予定：17:30頃 三原駅 歩行：約5時間

「関西・奥琵琶湖」

4月19日(火) 奥琵琶湖・赤坂山ハイキング

ブナのとカタクリの咲く高原を歩き奥琵琶湖の大展望を楽しむ赤坂山へのハイキングです。

集合：JR湖西線マキノ駅改札前 午前8時50分

解散予定：16:00頃 歩行：約5時間

「中京・豊橋」

4月20日(水) 葦毛湿原と神石山縦走ハイキング

抽象画のようなイヌツゲ群生群・植物の宝庫葦毛湿原を訪ね、神石山、座談山のミニ縦走ハイキングを。

集合：JR東海道線豊橋駅改札口前 午前8時00分

解散予定：16:00頃 歩行時間：約5時間30分

「関東・富士五湖」

4月22日(金) 青木ヶ原樹海と三湖台ハイキング

風穴、氷穴を訪ねて。海のような樹林にかこまれた青木ヶ原樹海の遊歩道を歩き、富士眺望の湯へ。

集合：JR中央線大月駅改札前 午前8時00分

解散予定：15:30頃 歩行時間：2時間30分

ご興味のある方は、専用の申込用紙がございます。クラブ事務局までご請求下さい。

「南極・昭和基地視察団を計画」メンバー募集中

我々の山の大先輩、今井通子先生が中心となり、南極・各基地の視察団を計画。参加者を募集しております。(先生のクラブ、「クラブベルソー」と「クラブAG」のメンバーからのみの募集で、一般に公募はしていません。)

この視察は、地球規模でおきている急激な環境変化の実情を見つめなおすこと、環境保護の土台となる観測活動の重要性を認識すること、そして、その観測活動の内容を社会に情報提供することによって、改めて環境保護の重要性を伝えることを目的としています。このために環境保護と観測活動の原点ともいうべき南極昭和基地を中心とした各基地を視察地として選びました。

昭和基地での今までの活動内容には、環境保護の観点からも非常に意義深いものがありました。たとえば、南極のオゾン層の観測では、1974年よりフロンガスがオゾンホールを破壊する可能性があることを警告する研究が発表されていましたが、実際に1982年にオゾン層の異常な減少を観測し、1984年に最初に報告したのが南極観測隊員の忠鉢繁氏であり、これをもとにイギリスのファーマンらが1985年

に近年10年間で半分近くにまでオゾン量が減少したことを報告して世界的に注目されました。

この南極観測隊の活動が起因し「オゾン層の保護のためのウィーン条約」(27ヶ国採択)、「オゾン層を破壊する物質に関するモントリオール議定書」(29ヶ国採択。)につながりました。しかしながら、こういった南極観測隊の活動内容は、あまり一般社会には知られておらず観測活動の重要性が伝わっていないのが現状です。これらの情報を正しく伝えることは、環境保護活動を啓蒙する一つの方法であるとも考えます。

「南極・昭和基地視察団」概要

視察隊長: 今井通子

視察隊員: 南極の環境保護と観測活動に興味ある有志、10名前後を予定

視察内容:

1. 南極の環境保護の現状
2. 昭和基地の観測活動
3. 一般人が南極に行った場合の環境へのインパクト

目的:

1. 南極における、急激な環境変化の実態と環境保護の現状を視察するとともに、昭和基地の

観測活動を体験することによって、環境保護活動に対し観測活動がいかに重要であるかを再認識したい。

2. 昭和基地の観測活動の重要性が社会的にあまり知られていないという実情を脱するために、研究者の言葉ではなく、一般人の視点から感じたことをレポートすることによって、社会に広く環境観測活動実態を伝えたい。
3. 上記、1. 2. を検証することによって、南極観測隊の活動が環境保護に貢献しているかを再認識したい。
4. 現在、世界的に行われている南極観光に対し、旅行者が環境に与えるインパクトに関し検証したい。
5. これらの情報を提供することによって、改めて環境保護の重要性を伝えて行きたい。

日程: 2005年11月中旬 12日間
費用負担: 全額隊員の自己負担(費用は国際チャーター便の金額によります。6月頃に発表になります。200万円前後を予定)

余談ですが、この計画が実施されれば、参加隊員は、昭和基地に行く初めての一般人になると思います。

一口メモ: アースデイとは・・・

「アースデイの歴史」

アースデイ(地球の日・4月22日)は、地球のために行動する日です。地球に感謝し、美しい地球を守る意識を共有するための日です。1970年から続くアースデイには、大人から子供まで、国境・民族・信条・政党・宗派を越えて多くの市民が参加し、184の国の約5000ヶ所で行われている、世界最大規模の環境フェスティバルです。

「アースデイの誕生 1970年アメリカ」

1960年代終わり頃、農薬や殺虫剤などの化学物質の過剰な使用が自然の生態系を破壊することを論証したレイチェル・カーソン著の「沈黙の春」がじわじわと浸透し、ようやく環境問題に人々の関心が集まり始めました。環境問題や、その保護のために力を注ぐ政治家はまだ少ない時代でしたが、アメリカ・ウィスコンシン州選出のG・ネルソン上院議員は、学生運動・市民運動が盛んなこの時代に、環境のかかえる問題に対して人々に関心をもってもらおうと考え、ベトナム反戦運動で盛り上がった「ティーチ・イン」(討論集会)を環境問題に応用できないかと、当時スタンフォード大学学生で全米学生自治会長をしていたデニス・ヘイズ氏に伝えました。このアイデアを受けて、

1970年デニスらは全米中にアースデイを呼びかけ、4月22日をアースデイであると宣言しました。アースデイ1970は、延べ2000万人以上の人々が何らかの形で、地球への関心を表現する、アメリカ史上最大のイベントとなりました。その行動は、たいへんユニークで多彩なものばかりでした。例えば

- * ニューヨーク市では、市長が5番街からすべての車を閉めだし、サンフランシスコでは10万人の人々が「エコロジーフェア」にくり出す。
- * 連邦議会は、議員たちが出身地で環境問題についての討議会に出席できるよう正式に休会に。
- * 3大テレビネットワークが全米各地のイベントを実況中継。公共放送は、一日中アースデイの特別番組を編成。多くの新聞は環境問題の特集。
- * 自動車労連は、スモッグの出ない車を呼び物にパレードを行う。

このアースデイをきっかけに、環境問題に対して人々の関心が払われるようになり、環境保護庁設置や大気浄化法、水質浄化法などさまざまな環境法が整備されたほか、環境問題について消極的な態度をとりつづけてきた議員が選挙に落選し、軍は東南アジアにおける枯れ葉剤の使用を禁止するなど、アースデイの影響はあらゆるところに及びました。銀座で日本で最初の歩行者天国が誕生したのも、このアースデイがきっかけでした。

◆◆◆ヨーロッパアルプス名峰登頂シリーズ◆◆◆

ICI石井スポーツ&アドベンチャーガイズ共同企画

ヨーロッパアルプス名峰登頂 チャレンジプログラム

モンブラン・マッターホルン・ブライトホルンを目指して

ヨーロッパアルプスの名峰に登ってみたいという人は多いのですが・・・、「自分にも登れるのか」「登り方は」「どんなトレーニングが必要なのか」色々な考えているうちに二の足を踏んでいる方が多いのが現状です。このプログラムは、こういった疑問に山岳ガイドが丁寧に答えながら、それぞれにあったトレーニングプログラムを考え、一步一步ステップを踏みながらアルプス名峰の山頂までご案内するものです。ガイドはもちろん国際山岳ガイド連盟(UIAGM)や日本山岳ガイド協会公認のプロの山岳ガイド。皆さんをしっかりサポートさせていただきます。

今現在、雪山経験の無い方でも、これから準備を開始すれば、この夏にも十分にチャレンジが可能です。是非、山岳ガイドと一緒にアルプスの頂きを目指してみませんか。

ブライトホルン(4165m)

アルプスで最も登りやすい4000m峰。ロープウェーで標高3800m。そこから標高差400mの簡単な雪上歩行が中心の登山です

モンブラン(4807m)

アルプスの女王。氷河を抱いた秀麗な山。前半は2級レベルの簡単な岩登り。後半は簡単な雪上歩行が中心の登山です。

マッターホルン(4478m)

アルプスのピラミッド。世界のクライマー憧れ。3級レベルの岩登りが続きます。ロングルートなので、総合的な体力が必要。

アルプス名峰登頂までのステップ

「ステップ1」

机上講座でアルプス登山の概念を掴んで下さい。技術、体力レベルを把握して、トレーニングの指針にして下さい。

「ステップ2」

実技講座で山岳ガイドと目標の山に登頂可能なレベルまでスキルアップ。日々のトレーニングで体力アップも。

「ステップ3」

現地へのツアーを検討します。自身のレベルにあったコースを選んで下さい。山岳ガイドがアドバイスします。

「名峰にチャレンジ」

いよいよ、ヨーロッパアルプスへ。体調を整え、山岳ガイドのサポートのもと、アルプス名峰の頂きを目指します。

ステップ1 机上講座

* 入場:無料 予約不要ですが、満席となり次第締め切ります。

ヨーロッパアルプス名峰登頂にチャレンジしたい人のための机上講座。山岳ガイドと登ることを前提に

「ルート解説」「山岳ガイドのガイディング方法」「必要な技術」「体力度」「国内でのトレーニング方法」「装備」などを解説します。雪山、岩登り未経験者や具体的に予定の無い方でも、ヨーロッパアルプスの登山に興味のある方なら、参加大歓迎です。

第1回:3/01(火) 14:00~15:30

第2回:3/27(日) 14:00~15:30 18:00~19:30

第3回:4/14(木) 14:00~15:30 18:00~19:30

場所:ICI石井スポーツ本店 7階会議室

* 当日は2階の売場までお越し下さい。会場までご案内します。

* 第1~3回とも内容は同じです。ご都合の良い回にご参加下さい。

「講師: 近藤謙司」

国際山岳ガイド連盟公認 国際山岳ガイド
チョモランマ冬季北壁最高地点到達等の記録を持つクライマー。チョーオユー峰(8,201m)では、世界最高齢(71歳)の女性を案内して山頂に導く。アルプスではマッターホルン等、山岳ガイドとして活躍。「楽しい・やさしい」ガイドとして幅広い年齢層から人気がある。国内の実技講座と共にアルプスでもガイドを担当。

ステップ2 実技講座

目標の山に合わせ3つのクラスを設定。ご自身のレベルに合わせてご参加下さい。クラス内の各回の講習は同一内容です。1回の参加で次のステップに進んでもOKですし、何回か参加して反復練習をしてもOKです。山岳ガイドにご相談頂ければ、それぞれのプログラムをアドバイス致します。

ブライツホルンクラス (雪山初級クラス)

初めて雪山にチャレンジするための講習会。アイゼンの装着、ピッケルの持ち方、キックステップ、フットワークなど、基本の基本から講習します。ウェアのレイヤリングなどに関しても講習します。

- 第1回 3/19(土)~20(日) 八ヶ岳・硫黄岳 2日間
 - 第2回 4/09(土)~10(日) 上越・谷川岳(天神尾根) 2日間
 - 第3回 4/29(祝)~30(土) 立山・雄山 2日間
 - 第4回 5/21(土)~22(日) 富士山(雪上講習) 2日間
 - 第5回 6/04(土)~05(日) 富士山(雪上講習) 2日間
- 講習費用 ¥28,000. (ガイド費用、山小屋、1x朝夕食込み)

モンブランクラス (雪山中級クラス)

雪山経験者対象の講習会。よりバランスが求められる場面でのアイゼン・ピッケルワーク、フットワークなどの講習会。長時間の歩行で疲れてきてもアイゼンを引っ掛けないようにしっかりとアイゼン歩行に慣れます。

- 第1回 3/19(土)~20(日) 八ヶ岳 赤岳(地蔵尾根) 2日間
 - 第2回 4/09(土)~10(日) 上越・谷川岳(西黒尾根) 2日間
 - 第3回 4/29(祝)~30(土) 立山・別山縦走 2日間
 - 第4回 5/21(土)~22(日) 富士山(雪上講習) 2日間
 - 第5回 6/04(土)~05(日) 富士山(雪上講習) 2日間
- 講習費用 ¥30,000. (ガイド費用、山小屋、1x朝夕食込み)

マッターホルンクラス (雪山中級+岩登中級クラス)

岩登りが初めての人もOKです。それぞれのレベルに応じた講習をします。マッターホルンへの技術の確認やステップアップに。反復練習をして岩に慣れることが大切です。

- 第1回 3/13(日) 日和田山 初級・中級
 - 第2回 4/03(日) 広沢寺 初級・中級
 - 第3回 4/24(日) 湯河原・幕岩 初級・中級
 - 第4回 5/07(土)~08(日) 三つ峠(2日間) 中級
 - 第5回 5/22(日) 日和田山 初級・中級
 - 第6回 6/12(日) 広沢寺 初級・中級
 - 第7回 6/25(土)~26(日) 三つ峠(2日間) 中級
 - 第8回 7/03(日) 湯河原・幕岩 初級・中級
- 講習費用 日帰り ¥10,000.
講習費用 2日間 ¥28,000. (山小屋、1x朝夕食込)

岩場に雪が乗っている所で、バランスを失わないようにアイゼン歩行ができ、2~3級レベルの岩登りもアイゼン装着のままですることが目標です。

- 第1回 3/20(日)~21(祝) 八ヶ岳 赤岳主稜 2日間
 - 第2回 4/16(土)~17(日) 富士山(登頂) 2日間
 - 第3回 4/29(祝)~01(日) 立山・剣岳 3日間
 - 第4回 5/03(祝)~05(祝) 前穂高岳(北尾根) 3日間
 - 第5回 5/14(土)~15(日) 富士山(登頂) 2日間
 - 第6回 6/03(金)~05(日) 立山・剣岳 3日間
- 講習費用 2日間 ¥45,000. (山小屋、1x朝夕食込み)
講習費用 3日間 ¥65,000. (山小屋、2x朝夕食込み)

山岳ガイドによるプライベートレッスンも承ります。それぞれのレベルに合わせてプログラムを作ります。是非、一度ご相談下さい。

ステップ3 アルプス登頂ツアー

「アドベンチャーガイズ&ICI石井スポーツ共同企画」
アルプス名峰登頂チャレンジプログラム
「ヨーロッパアルプス名峰登頂ツアー」

- 第1回 2005年7/23(土)~31(日) 9日間
ブライツホルンコース A:¥438,000. B:¥382,000.
モンブランコース A:¥544,000. B:¥488,000.
マッターホルンコース A:¥653,000. B:¥597,000.
- 第2回 2005年8/20(土)~28(日) 9日間
ブライツホルンコース A:¥421,000. B:¥374,000.
モンブランコース A:¥527,000. B:¥480,000.
マッターホルンコース A:¥626,000. B:¥589,000.
- A:ヨーロッパ系航空会社利用 B:アジア系航空会社利用

日程表「ブライツホルンプラン」

1. 東京 ジュネーブ シャモニ
2. シャモニ(時差ぼけ調整のハイキング)
3. シャモニ(高所順応・氷河トレッキング)
4. シャモニ ツェルマット
5. ツェルマット ヘルンリ小屋 ツェルマット
6. ツェルマット ブライツホルン山頂 ツェルマット
7. ツェルマット(天候予備日・さよならパーティー)
8. ツェルマット ジュネーブ
9. 成田

日程表「モンブランプラン」

1. 東京 ジュネーブ シャモニ
2. シャモニ(時差ぼけ調整のハイキング)
3. シャモニ(高所順応・氷河トレッキング)
4. シャモニ グーテ小屋
5. グーテ小屋 モンブラン山頂 グーテ小屋 シャモニ
6. シャモニ(天候予備日)
7. シャモニ ツェルマット(さよならパーティー)
8. ツェルマット ジュネーブ
9. 成田

日程表「マッターホルンプラン」

1. 東京 ジュネーブ シャモニ
2. シャモニ(時差ぼけ調整のハイキング)
3. シャモニ ツェルマット
4. ツェルマット(高度順応 ブライツホルントラバース)
5. ツェルマット ヘルンリ屋
6. ヘルンリ小屋 マッターホルン山頂 ツェルマット
7. ツェルマット(天候予備日・さよならパーティー)
8. ツェルマット ジュネーブ
9. 成田

*アジア系航空会社利用プランの日程表はパンフレットでご確認下さい。

別途詳しいパンフレットがございます。ご請求下さい。

実技講座申込条件 *お申込前に必ずお読みください。

- *天候、ルート、積雪の状況等によって、目的地、ルート、宿泊場所等が変更になる場合があります。また、現地での判断は安全を第一に考えガイドが行います。ガイドの判断には必ず従って頂きます。予めご了承下さい。
- *講習開始後、山岳ガイドに著しく技術、体力が不足すると判断された場合は、その時点で下山して頂きます。安全地帯にご案内した時点で、講習を終了します。この場合講習費の返金、変更はございません。
- *2日間以上の講習費には山小屋の宿泊費(2食付)が含まれます。
- *講習費には現地までの交通費、現地で必要な交通費は含まれません。
- *申込みは各講習会開始日の14日前までです。講習費は講習の14日前までにお支払い下さい。また14日を割った申し込みでも、状況によっては受け付け可能な場合があります。お問合せ下さい。
- *講習会の最少催行人員は6名です。参加者が6名に満たない場合は講習会を中止する事があります。この場合、講習会開始日の10日前までに参加者に連絡します。
- *出発の1週間前に集合場所、時間、装備等をご案内する最終案内書をお送りします。
- *最終案内書の装備リストをご覧になり装備をお持ち下さい。集合場所で装備に不備があった場合は、参加をお断りすることがあります。この場合は参加の取消扱いとなり、規定の取消料を申し受けます。
- *集合時間に遅れる際は時間前に緊急連絡先にご連絡下さい。連絡がない場合は、参加取消になる場合があります。
- *この講習会には雪山登山、岩登りが含まれますので、登山保険、山岳登攀割増付き旅行傷害保険の加入を参加の条件とさせていただきます。
- (お申込時にご案内書をお送り致します。)
- *お申込後、お客様のご都合で講習会の参加を取消される場合は右表の取消料を申し受けます。

取消料	
21日前まで	無料
8日前まで	代金の20%
2日前まで	代金の30%
前日	代金の40%
当日	代金の50%
無連絡不参加	代金の100%

クラブメンバーを紹介します

第11回 飯島生正くん

裏山滑走隊のスキーヤー、飯嶋くんはなぜか皆に「くん」付けで呼ばれています。2003年3月ヨーロッパ・オートルートに学生時代からの大親友、赤荻くんと参加。

お互いを「飯島くん」「赤荻くん」と呼び合っていたところ、ツアー参加者はもちろん、AGのスタッフ、そしていつのまにかクラブのみんなに「飯島

くん」と呼ばれるようになったのです。その時のオートルートは「多少」のハプニングはあったものの無事完走。以降、その時の仲間をオートルーターズと命名し、一緒に山に、スキーにと楽しい毎日を送っています。

昔はバリバリの山ヤだった飯島くんですが、今は登山はもちろん、山岳スキー、マラソン、岩登りと趣味多彩なスポーツマン。スキーはインストラクターの資格を持っているほどの腕前。

昨年10月には、32年越しの念願を叶えるために、台風の吹き荒れる中、AGガイドの平岡と北岳バットレス登攀。一つの夢を成し遂げました。今年の夏はオートルーターズとマッターホルン、アイガーにチャレンジの予定。いつも楽しく、気さくな飯島くん。これからも夢に向かって頑張ってください。

「AG & スキージャーナル」 共同特別企画

「立山BCスキーキャンプ」

4/29(祝)～5/1(日)3日間

参加費用¥38,000。(現地集合・解散)

近年人気のBCスキー。しかし、雑誌のグラビアなどのイメージが一人歩き。「どうやってBCに入ったら良いか判らない」「入っていてモリスクの対処などを知らない」そんな

スキーヤーが多いのが現状。そこで、AGとスキージャーナル誌は、魅力が多いBCだからこそ正しい方法でより安全に楽しんでもらいたい、ということでBCキャンプを開催。BCはリスクが高く豊富な知識と経験が必要。しかし、基礎からしっかりと勉強すれば決して難しいものではない事を伝え、BCに入るための導入部分についての講習をします。色々な知識を身に付けこれからのステップにつなげてもらう

ことを目的としたキャンプにします。ゲレンデのみでBC未経験の人から、ある程度経験がある人まで。クラス分けしてレベルにあわせ講習します。

「たいとろーぷ特別販売」

クラブアドベンチャー会員専用の特別販売

「スノーボードチューナップを特別価格で提供」

そろそろ滑りモノのシーズンも終わりが近づいています。オフの板の手入れのご案内です。BURTONの関東代理店「ニューポート」でチューナップを担当していた“じゃけん”こと中井徹氏がスノーボードのチューナップ専門店「TUNE UP FACTORY」を主催しています。この度クラブ・AGの会員に対してチューナップを引き受けてくれることになりました。！！

プロのボーダーもご用達のスペシャルチューナップで今シーズンもキメてください。

料金も、もちろん特別価格！ぜひぜひお問い合わせを。担当：青木

チューナップコースプライス例

ニューボードチューン...3000円

スタンダードチューン...7000円

他コース、オプションも多数あります。

ベースワックス加工...4000円

詳細はお問い合わせください。

特別キャンペーン実施します。

4/20～5/31、8/1～9/1の間にオーダー頂いた方は、上記金額より20%OFFです。この機会をご利用下さい。

「ハイグラ・ダクロンQD製 山で使えるAGオリジナルTシャツと山道具の販売」

好評AG Tシャツ。AGらしく山で使える素材で作製。種類は3種。「ダクロンQD」を使ったダークグリーン、「ハイグラ」を使ったスカイブルーとオレンジ。サイズS、M、L、LL。値段¥3,000。(内税)通販も可能。送料は¥500。ですが、2枚以上は送料無料です。また、山道具の注文販売もしています。スタッフが使っている山道具が欲しい。でも、どこで売っているか判らない。そんな声にお答えして販売を開始しました。私たちが使って良かった物だけを紹介。日本では売っていない、ダイニーマの補助ロープもシャモニより直接仕入れて販売中。詳しくは事務局まで。